

Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.29., 26. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Citromos tea ^[12] , Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Zsemle ^[1] , Retek	Banán turmix ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Tej szívószálás ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Perc 60 g	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]	Natúr joghurt ^[7] , Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Őszibarack, Keks Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]	Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Alma, Tk. zsemle ^[1]	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gombóc- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Magyaros tökfőzelék ^[1,7] , Fokhagymás pulyka- csíkok ^(3,6,7,9,10) , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Nektarin	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Svéd hús- golyó ^[1,3,7,(6,8,11)] , Burgonyapüré vajás ^[7] , Csemege uborka ^[10]	Fejtett bableves füstölt hús ^[1,3,9] , Császármorzsa mirelit ^[1,3,7] , Barackíz öntet, Cukor szórát, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Kókuszos ananász- leves ^(1,3,6,7,9,10) , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes jázminrizs	Zöldségkrém leves ^[1,7,(3,9,10)] , levesgyöngy ^[1,3,7] , Húsos orsó- tészta ^[1,(4,5,7,9)] , Ketchup, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Burgonya főzelék ^[1,7] , Fánk töltött, Gyümölcslé 0,2 l 100%, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Csirkepörkölt feltéttel ^(1,4,5,7,9)	Fokhagyma krémleves ^[1,5,7] , levesgyöngy ^[1,3,7] , Barackos csirkemell- szelet ^[1,7,(3,6,10,11)] , Párolt rizs, Profiterol Milli ^[1,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Korpás stangli ^[1] , Kockasajt ^[7] , Paradicsom	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Korpás zsemle ^[1] , Alma	Vajkrém magyaros ^[7] , Korpás zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Újhagyma db, Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Zala felvágott ^[6]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Kifli ^[1,7]	Szőlő	Nektarin, Csicseriborsós snack ^[6,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, TV paprika, Csokiszelet ^[7,(5)] , Zsemle ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pizza sajtos ^[1,7]	Kakaó szívószálás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Citromos tea ^[12] , Csemege szálami, Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , TV paprika	Gyümölcstea ^[12] , Tömlős sajtkrém 100 g ^[7,(1)] , Kovászos kenyér ^[1] , Retek	Libaszír, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Tej szívószálás ^[7]