|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.06., 27. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, TV paprika,  Tk. kenyér [1] | Tej 3 dl [7], Vajkrém magyaros [7], Pritamin/kaliforniai, Sajtos stangli [1,3,7] | Tej 3 dl [7],  Briós 100 g [1,3,6,7] | Gyümölcstea [12], Csirke sonka,  Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas [7], Gabonapehely  30 g [1,(5,6,7,8)] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)],  Kefir db [7] | Nápolyi  szelet [1,6,7,(3,5,8)], Szilva | Őszibarack,  Puding [7] | Kenőmájas  Gyulai [6,10],  Korpás zsemle [1], Uborka | Túrós táska [1,3,7], Szilva | Nektarin, Pizzás csiga [1,7,(3,6,12)] | Vaníliás  krémtúró [7], Őszibarack |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Erőleves cérna-metélt [1,9,(3,6,7,10)], Paradicsom mártás [1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonya | Zöldborsóleves galuska [1,3,(9)], Bácskai  csirkemáj [1,3,(7,9)], Uborkasaláta | Sárgarépakrém leves + gyöngy [1,3,7], Sajtos tejfölös sertésszelet [7], Petrezselymes rizs | Csirkeleves + vaj-galuska [1,3,9,(6,7,10)], Sóskamártás [1,7], Pirított burgonya, Főtt tojás 1db [3], Tk. kenyér [1] | Alma- leves [7,(1,3,6,9,10)], Sonkás kocka [1,7,(3)] | Székelykáposzta [7,(1,12)],  Tk. kenyér [1], Kinder  pingui db\* [1,3,6,7] | Karfiolkrém- leves [1,7], kenyérkocka [1], Sült csirke- comb (1,3,6,7,10,11), Jázminrizs, Cukkinisaláta, Ishler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Nektarin, Kockasajt [7], Korpás kifli [1] | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle [1], Újhagyma db | Kefir db [7],  Perec 60 g | Natúr joghurt [7], Kifli [1,7] | Grízpuding [1,7,(3)] | Görögdinnye | Ropi [1,7],  Kefir db [7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Citromos tea [12], Csemege  karaj (1,6,7),  Ráma Margarin, Rozskenyér [1,6], Uborka | Citromos tea [12], Ráma Margarin, Paradicsom, Edami sajt szeletelt,  Bagette 100 g [1] | Ráma Margarin,  Tk. kenyér [1],  TV paprika, Gyümölcstea [12], Gyulai száraz-kolbász,  Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Bacon/császár szalonna\*Kg, Kovászos kenyér [1], Lilahagyma, Citromos tea [12], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Citromos tea [12], Ráma Margarin, Újhagyma db,  Főtt füstölt tarja, Császárzsemle [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Hot dog [1,7,10] | Gyümölcstea [12], Löncs (1,6,7),  Ráma Margarin, Tk. kenyér [1],  TV paprika |