|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.24., 34. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7],Croissant [1,7] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Pritamin/kaliforniai | Citromos tea [12], Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Burgonyás kenyér [1], Uborka | Gyümölcstea [12], Körített túró [7], Zsemle [1], Retek | Banán turmix [7], Baconos kifli [1] | Tej szívószálas [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Actimel ivójoghurt [7], Perec 60 g | Kefir db [7], Ropi [1,7] | Natúr joghurt [7], Ropi [1,7] | Őszibarack, Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)] | Mozarella sajt [7], Ráma Margarin, Alma, Tk. zsemle [1] | Gyümölcs-joghurt [7], Kifli [1,7] | Kefir db [7], Ropi [1,7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Gombóc-leves [1,9,(3,6,7,10)], Magyaros tökfőzelék [1,7], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Csibe-fasírt [1,3,(6,7,8,11)], Nektarin | Csurgatott tojásleves [1,3], Petrezselymes burgonya, Brassói aprópecsenye (1), Uborka saláta | Csirke-paprikás [1,7,(9)], Szarvacska tészta [1], Csemege uborka [10], Kinder Maxi King db\* [7] | Kókuszos ananász-leves (1,3,6,7,9,10), Palermói csirke [7], Petrezselymes jázminrizs | Zöldségkrém leves [1,7,(3,9,10)], Levesgyöngy [1,3,7], Húsos orsótészta [1,(7,9)], Ketchup, Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Burgonya főzelék [1,7], Fánk töltött, Gyümölcslé 0,2 l 100%, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Csirkepörkölt felt. (1,7,9) | Fokhagymakrém leves [1,5,7], Levesgyöngy [1,3,7], Barackos csirkemell szeletek [1,7,(3,6,10,11)], Párolt rizs, Kinder Maxi King db\* [7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Korpás stangli [1], Kockasajt [7], Paradicsom | Kenőmájas Gyulai [6,10], Korpás zsemle [1], Alma | Görögdinnye | Újhagyma db, Ráma Margarin, Tk. zsemle [1], Zala felvágott [6] | Vaníliás krémtúró [7], Kifli [1,7] | Szőlő | Nektarin, Csicseriborsós snack [6,7] |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos kenyér [1], TV paprika, Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Citromos tea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, TV paprika, Zsemle [1], Csokiszelet [7,(5)] | Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Kovászos kenyér [1] | Kakaó szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7], Teavaj [7] | Citromos tea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Császárzsemle [1], TV paprika | Gyümölcstea [12], Tömlős sajtkrém 100 g [7,(1)], Kovászos kenyér [1], Paradicsom | Libazsír, Kovászos kenyér [1], TV paprika, Tej szívószálas [7], Citromos tea [12] |