

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.24., 34. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Citromos tea ^[12] , Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Zsemle ^[1] , Retek	Banán turmix ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Tej szívószálás ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Perc 60 g	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]	Natúr joghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Őszibarack, Keks Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]	Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Alma, Tk. zsemle ^[1]	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gombóc- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Magyaros tökfőzelék ^[1,7] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Nektarin	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Petrezselymes burgonya, Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Uborka saláta	Csirke- paprikás ^[1,7,(9)] , Szarvacska tészta ^[1] , Csemege uborka ^[10] , Kinder Maxi King db* ^[7]	Kókuszos ananász- leves ^(1,3,6,7,9,10) , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes jázminrizs	Zöldségkrém leves ^[1,7,(3,9,10)] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Húsos orsótészta ^[1,(7,9)] , Ketchup, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Burgonya főzelék ^[1,7] , Fánk töltött, Gyümölcslé 0,2 l 100%, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Csirkepörkölt felt. ^(1,7,9)	Fokhagymakrém leves ^[1,5,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Barackos csirkemell szeletek ^[1,7,(3,6,10,11)] , Párolt rizs, Kinder Maxi King db* ^[7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Korpás stangli ^[1] , Kockasajt ^[7] , Paradicsom	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Korpás zsemle ^[1] , Alma	Görögdinnye	Újhagyma db, Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Zala felvágott ^[6]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Kifli ^[1,7]	Szőlő	Nektarin, Csicseriborsós snack ^[6,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, TV paprika, Zsemle ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Kovászos kenyér ^[1]	Kakaó szívószálás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Citromos tea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , TV paprika	Gyümölcstea ^[12] , Tömlős sajtkrém 100 g ^[7,(1)] , Kovászos kenyér ^[1] , Paradicsom	Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Tej szívószálás ^[7] , Citromos tea ^[12]