

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.31., 35. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, TV paprika, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Vajkrém magyaros ^[7] , Pritamin/kaliforniai, Sajtos stangli ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Gyümölcstea ^[12] , Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Tej szívószálás ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kekszer MeseFit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Kefir db ^[7]	Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Szilva	Őszibarack, Puding ^[7]	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Túrós táska ^[1,3,7] , Szilva	Nektarin, Pizzás csiga ^[1,7,(3,6,12)]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Őszibarack
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Erőleves céna- metélt ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paradicsom mártás ^[1,9] , Húsgombóc ^[3] , Főtt burgonya	Karfiollevés vaj- galuska ^[1,3,7,9,(6,10)] , Majorannás pulyka- tokány ^[1,7,(9)] , Bulgur ^[1]	Sárgarépa krém leves + gyöngy ^[1,3,7] , Sajtos tejfölös sertésszelet ^[7] , Petrezselymes rizs	Tárkonyos zöldbab- leves ^[1,7,9,(3,6,10)] , Húsos rakott burgonya csirkével ^[3,7,(1,9)] , Uborka saláta, Nektarin	Alma- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Sonkás kocka ^[1,7,(3)]	Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Kinder pingui db* ^[1,3,6,7]	Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Jázmínrisz, Cukkinisaláta, levesgyöngy ^[1,3,7] , Hagymakrém- leves ^[1,7] , Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Nektarin, Kockasajt ^[7] , Korpás kifli ^[1]	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Újhagyma db	Kefir db ^[7] , Perc 60 g	Natúr joghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Görögdinnye	Ropi ^[1,7] , Kefir db ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Citromos tea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Uborka	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Paradicsom, Edami sajt szeletelt, Bagette 100 g ^[1]	Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , TV paprika, Gyümölcstea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Bacon/császárszalonna* Kg, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Citromos tea ^[12] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Újhagyma db, Főtt füstölt tarja, Császárszemle ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Hot dog ^[1,7,10]	Gyümölcstea ^[12] , Löncs ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , TV paprika