|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.01., 36. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós  csiga [1,7,(5,6)] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás  kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Kolbászkrém [7], Kukoricás  kenyér [1],  TV paprika | Tej 3 dl [7], Kifli [1,7], Teavaj [7], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Kovászos kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tk. zsemle [1],  TV paprika, Vajkrém magyaros [7] | Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)],  Actimel  ivójoghurt [7] | Korpás zsemle [1], Sajtkrém natúr [7], Pritamin/kaliforniai | Actimel  ivójoghurt [7],  Kifli [1,7] | Natúr joghurt [7], Pogácsa  klf. [1,7,(6,12)] | Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)], Gyümölcspüré szívószálas db | Kefir db [7], Gabonapehely  30 g [1,(5,6,7,8)] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Burgonyaleves + zöldség [1,3,9,(7,10)], Milánói spagetti [1,(3,6,7,9,10)],  Reszelt sajt [7], Nektarin | Fahéjas szilva-leves [7,(1,3,6,9,10)], Tavaszi rizses- hús (9), Kovászos uborka [1] | Daragaluska  leves [1,3,9,(6,7,10)], Kelkáposzta főzelék [1],  Fűszeres csirkemell csík (1,3,6,7,9,10,11), Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Karfiolkrém- leves [1,7], Levesgyöngy [1,3,7], Grillezett sertés-borda (3,6,7,9,10), Zöldségköret (Royal) | Zöldséges fejtett bableves [1,9], Máktöltelékes nudli [1,7,(3,6,8,11)], Vanília- sodó [7,(1,3,6,9,10)], Alma | Tarhonyáshús csirke [1,3,(7,9)], Csemege  uborka [10], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Paradicsom leves + betűtészta [1,3,9], Rántott  borda [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes rizs, Linzer [1,3,7], Kovászos uborka [1] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ropi [1,7], Gyümölcs- joghurt [7] | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], Uborka | Sajtos rúd [1,7,(6,12)], Őszibarack | Pizzás csiga  100 g [1,3,6,7], Szilva | Sajtos pizza [1,7] | Grízpuding [1,7,(3)] | Sárgadinnye + |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sült csirkemáj (7), Friss vegyes saláta,  Kovászos  kenyér [1] | Pirított burgonya, Parajfőzelék  fél [1,7], Tojásrántotta [3] | Túrós guba  15\* [1,7,(12)] | Lecsós csirke  friss (1),  Galuska köret [1,3] | Citromos tea [12], Mozarella sajt [7], Ráma Margarin, Császárzsemle [1], Uborka, Csokiszelet [7,(5)] | Citromos tea [12], Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Zsemle [1], Uborka | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Zala felvágott [6], Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet [7,(5)] |