

Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.01., 36. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Kolbászkрем ^[7] , Kukoricás kenyér ^[1] , TV paprika	Tej 3 dl ^[7] , Kifli ^[1,7] , Teavaj ^[7] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Kovászos kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Tk. zsemle ^[1] , TV paprika, Vajkrém magyaros ^[7]	Keksz Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Actimel ivójoghurt ^[7]	Korpás zsemle ^[1] , Sajtkrém natúr ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Actimel ivójoghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Natúr joghurt ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Keksz Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Gyümölcspüré szívószálas db	Kefir db ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Burgonyaleves + zöldség ^[1,3,9,(7,10)] , Milánói spagetti ^[1,(3,6,7,9,10)] , Reszelt sajt ^[7] , Nektarin	Fahéjas szilva- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Tavaszi rizses- hús ⁽⁹⁾ , Kovászos uborka ^[1]	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Kelkáposzta főzelék ^[1] , Fűszeres csirkemell csík ^(1,3,6,7,9,10,11) , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Karfiolkrem- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Grillezett sertés- borda ^(3,6,7,9,10) , Zöldségköret (Royal)	Zöldséges fejtett bableves ^[1,9] , Máktöltelékes nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Vanília- sodó ^[7,(1,3,6,9,10)] , Alma	Tarhonyáshús csirke ^[1,3,(7,9)] , Csemege uborka ^[10] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Paradicsom leves + betűtészta ^[1,3,9] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes rizs, Linzer ^[1,3,7] , Kovászos uborka ^[1]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ropi ^[1,7] , Gyümölcs- joghurt ^[7]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)] , Őszibarack	Pizzás csiga 100 g ^[1,3,6,7] , Szilva	Sajtos pizza ^[1,7]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Sárgadinnye +
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sült csirkemáj ⁽⁷⁾ , Friss vegyes saláta, Kovászos kenyér ^[1]	Pirított burgonya, Parajfőzelék fél ^[1,7] , Tojásrántotta ^[3]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Lecsós csirke friss ⁽¹⁾ , Galuska köret ^[1,3]	Citromos tea ^[12] , Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , Uborka, Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Zala felvágott ^[6] , Korpás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet ^[7,(5)]