|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.14., 37. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Croissant [1,7] | Citromos tea [12], Körített túró [7], Tk. kenyér [1], Paradicsom | Gyümölcstea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér [1], Uborka | Tej 3 dl [7], Briós 100 g [1,3,6,7] | Zabkása [1,7] | Tej 3 dl [7], Gabonapehely 30 g [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle [1], TV paprika | Szilva, Pizzás csiga [1,7,(3,6,12)] | Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Paradicsom, Tk. zsemle [1] | Rozsos zsemle [1,6,(7)], Uborka, Kenőmájas Gyulai [6,10] | Natúr joghurt [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] | Actimel ivójoghurt [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Csicseriborsós snack [6,7], Kefir db [7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Reszelttészta leves [1,3,9], Zöldbab-főzelék [1,7], Panírozott pulykamell érme, Tk. kenyér [1] | Francia hagymaleves [1,7], kenyérkocka [1], Csirke gyros (1,3,6,7,10,11), Joghurtos öntet [7], Friss vegyes saláta, Petrezselymes burgonya | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Francia sertésragu, Bulgur [1] | Fahéjas alma/körte-leves [7,(1,12)], Rántott hal ízesített mir [1,4,7], Jázminrizs, Tartármártás [3,7,10] | Tavaszi zöldség-leves [1,9,(6)], Spenótos ricottás ravioli [1,3,6,7], Sajtmártás 1 dl [1,7], Nektarin | Paradicsomos káposzta [1], Tk. kenyér [1], Fokhagymás sertés csíkok, Fánk töltött | Sárgaborsó krémleves [7], levesgyöngy [1,3,7], Palermói csirke [7], Petrezselymes rizs, Ishler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Nektarin, Kefir db [7], Sajtos stangli [1,3,7] | Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], Retek | Puding [7], Kifli [1,7] | Sajtos rúd [1,3,7] | Almás pite [1,3,(7)] | Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)], Szőlő | Császárzsemle [1], Sajtkrém natúr [7], Lilahagyma |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Vaníliás puliszka fahéj [7] | Tarhonyás hús [1,3], Csemege uborka [10] | Zöldborsó-főzelék [1,7,(9)], Korpás kenyér [1], Tojásrántotta [3] | Paprikás burgonya (1,6,7), Céklasaláta [10] | Kifli [1,7], Vajkrém magyaros [7], Paradicsom, Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér [1,6], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Citromos tea [12], Gyulai száraz kolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Tejszelet [1,7,(3,6)] |