|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.14., 37. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Croissant [1,7] | Citromos tea [12], Körített túró [7], Tk. kenyér [1], Paradicsom | Gyümölcstea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Burgonyás  kenyér [1], Uborka | Tej 3 dl [7],  Briós 100 g [1,3,6,7] | Zabkása [1,7] | Tej 3 dl [7], Gabonapehely  30 g [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle [1],  TV paprika | Szilva,  Pizzás  csiga [1,7,(3,6,12)] | Edami sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Paradicsom,  Tk. zsemle [1] | Rozsos  zsemle [1,6,(7)], Uborka,  Kenőmájas  Gyulai [6,10] | Natúr joghurt [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] | Actimel  ivójoghurt [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Csicseriborsós snack [6,7],  Kefir db [7] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Reszelttészta leves [1,3,9], Zöldbab- főzelék [1,7], Panírozott pulykamell érme, Tk. kenyér [1] | Francia hagymaleves [1,7], kenyérkocka [1], Csirke  gyros (1,3,6,7,10,11), Joghurtos  öntet [7], Friss vegyes saláta, Petrezselymes burgonya | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Francia sertésragu,  Bulgur [1] | Fahéjas alma/körte- leves [7,(1,12)], Rántott hal ízesített mir [1,4,7], Jázminrizs, Tartármártás [3,7,10] | Tavaszi zöldség-leves [1,9,(6)], Spenótos ricottás ravioli [1,3,6,7], Sajtmártás  1 dl [1,7], Nektarin | Paradicsomos káposzta [1],  Tk. kenyér [1], Fokhagymás sertés csíkok,  Fánk töltött | Sárgaborsó krémleves [7], levesgyöngy [1,3,7], Palermói csirke [7], Petrezselymes rizs, Ishler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Nektarin,  Kefir db [7],  Sajtos stangli [1,3,7] | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], Retek | Puding [7], Kifli [1,7] | Sajtos rúd [1,3,7] | Almás pite [1,3,(7)] | Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)], Szőlő | Császárzsemle [1], Sajtkrém natúr [7], Lilahagyma |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Vaníliás puliszka fahéj [7] | Tarhonyás  hús [1,3],  Csemege  uborka [10] | Zöldborsó- főzelék [1,7,(9)],  Korpás kenyér [1], Tojásrántotta [3] | Paprikás  burgonya (1,6,7), Céklasaláta [10] | Kifli [1,7],  Vajkrém  magyaros [7], Paradicsom, Nápolyi  szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér [1,6], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Citromos tea [12], Gyulai száraz kolbász,  Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Tejszelet [1,7,(3,6)] |