

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.14., 37. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Gyümölcstea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Uborka	Tej 3 dl ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Zabkása ^[1,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , TV paprika	Szilva, Pizzás csiga ^[1,7,(3,6,12)]	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Paradicsom, Tk. zsemle ^[1]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Uborka, Kenőmájás Gyulai ^[6,10]	Natúr joghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Kefir db ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Zöldbab- főzelék ^[1,7] , Panírozott pulykamell érme, Tk. kenyér ^[1]	Francia hagymaleves ^[1,7] , kenyérkocka ^[1] , Csirke gyros ^(1,3,6,7,10,11) , Joghurtos öntet ^[7] , Friss vegyes saláta, Petrezselymes burgonya	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Francia sertésragu, Bulgur ^[1]	Fahéjas alma/körte- leves ^[7,(1,12)] , Rántott hal ízesített mir ^[1,4,7] , Jázmínrizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Tavaszi zöldség- leves ^[1,9,(6)] , Spenótos ricottás ravioli ^[1,3,6,7] , Sajtmártás 1 dl ^[1,7] , Nektarin	Paradicsomos káposzta ^[1] , Tk. kenyér ^[1] , Fokhagymás sertés csíkok, Fánk töltött	Sárgaborsó krémleves ^[7] , levesgyöngy ^[1,3,7] , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes rizs, Ishler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Nektarin, Kefir db ^[7] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Retek	Puding ^[7] , Kifli ^[1,7]	Sajtos rúd ^[1,3,7]	Almás pite ^[1,3,(7)]	Keksz Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Szőlő	Császárszemle ^[1] , Sajtkrém natúr ^[7] , Lilahagyma
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Vaníliás puliszka fahéj ^[7]	Tarhonyás hús ^[1,3] , Csemege uborka ^[10]	Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Korpás kenyér ^[1] , Tojásrántotta ^[3]	Paprikás burgonya ^(1,6,7) , Céklasaláta ^[10]	Kifli ^[1,7] , Vajkrém magyaros ^[7] , Paradicsom, Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Citromos tea ^[12] , Gyulai száraz kolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]