|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.21., 38. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Burgonyás  kenyér [1], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Gabona- pehely [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin,  Tk. kenyér [1], Újhagyma db, Csemege szalámi | Citromos tea [12], Tojáskrém [3,7,10], Tk. kenyér [1], Uborka | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Tk. kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Ráma Margarin, Tk. zsemle [1],  TV paprika | Ivójoghurt  db [7,(1)], Nektarin | Ráma Margarin, Uborka,  Rozsos  zsemle [1,6,(7)], Löncs (1,6,7) | Sajtos rúd [1,3,7] | Ráma Margarin, Zsemle [1], Pritamin/kaliforniai | Szőlő | Vaníliás  krémtúró [7] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Jókai  bableves [1,3,7,9], Tk. kenyér [1], Szilvalekváros gombóc [1,(3,6,7,8,11)], Fahéjszórás, Alma | Köménymag- leves [1], Kenyérkocka [1], Húsgombóc [3], Savanyú  káposzta (1,12), Tejfölös öntet natúr [7],  Tk. kenyér [1] | Tejfölös gombaleves [1,7], Mexikói  csirkeragu [1], Petrezselymes rizs | Csontleves cérnametélt [1,9,(6)], Főtt sertésszelet, Meggy- mártás [7,(1,3,6,9,10,12)],  Főtt burgonya ½ | Karottakrém  leves [1,7], Pirított tökmag (5,8,11), Rakott karfiol  Vega [7], Nektarin | Tk. kenyér [1],  Fánk töltött,  Chilis  bab [1,(3,6,7,9,10)] | Fahéjas almakörte-leves [7,(1,12)],  Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Petrezselymes rizs, Kinder maxi king db\* [7],  Csemege  uborka [10] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Keksz Mesefit  Zab [1,(3,5,6,7,8)], Natúr joghurt [7] | Zsemle [1], Uborka, Kenőmájas  Gyulai [6,10] | Natúr joghurt [7], Banán | Tk. zsemle [1], Vajkrém  magyaros [7],  TV paprika | Rétes klf. | Ráma Margarin, Zsemle [1], Paradicsom,  Zala felvágott [6] | Kefir db [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Rántott sajt [1,3,7], Burgonyapüré [7], Csemege  uborka [10] | Tejberizs fahéjszórás [7] | Májas hurka (1), Kovászos  kenyér [1], Kovászos  uborka [1], Citromos tea [12] | Lencse- főzelék [1,7,10],  Korpás kenyér [1], Csibefasírt [1,3,(6,7,8,11)] | Pizza sajtos [1,7], Gyümölcslé 0,2 l 100% | Kakaó  szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7],  Ráma Margarin | Ráma Margarin, Kovászos  kenyér [1],  Paprikás szalámi, TV paprika,  Túró Rudi [6,7,(5,8)], Gyümölcstea [12] |