

Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.21., 38. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Újhagyma db, Csemege szalámi	Citromos tea ^[12] , Tojáskrém ^[3,7,10] , Tk. kenyér ^[1] , Uborka	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Nektarin	Ráma Margarin, Uborka, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Löncs ^(1,6,7)	Sajtos rúd ^[1,3,7]	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Szőlő	Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Jókai bableves ^[1,3,7,9] , Tk. kenyér ^[1] , Szilvalekváros gombóc ^[1,(3,6,7,8,11)] , Fahéjszórás, Alma	Köménymag- leves ^[1] , Kenyérkocka ^[1] , Húsgombóc ^[3] , Savanyú káposzta ^(1,12) , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Tk. kenyér ^[1]	Tejfölös gombaleves ^[1,7] , Mexikói csirkeragu ^[1] , Petrezselymes rizs	Csontleves cérnametelt ^[1,9,(6)] , Főtt sertésszelet, Meggy- mártás ^[7,(1,3,6,9,10,12)] , Főtt burgonya ½	Karottakrém leves ^[1,7] , Pirított tökmag ^(5,8,11) , Rakott karfiol Vega ^[7] , Nektarin	Tk. kenyér ^[1] , Fánk töltött, Chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)]	Fahéjas almakörte- leves ^[7,(1,12)] , Sült csirkecomb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes rizs, Kinder maxi king db* ^[7] , Csemege uborka ^[10]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kekszer Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Natúr joghurt ^[7]	Zsemle ^[1] , Uborka, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Natúr joghurt ^[7] , Banán	Tk. zsemle ^[1] , Vajkrém magyaros ^[7] , TV paprika	Rétes klf.	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Paradicsom, Zala felvágott ^[6]	Kefir db ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rántott sajt ^[1,3,7] , Burgonyapüré ^[7] , Csemege uborka ^[10]	Tejberizs fahéjszórás ^[7]	Májas hurka ⁽¹⁾ , Kovászos kenyér ^[1] , Kovászos uborka ^[1] , Citromos tea ^[12]	Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Korpás kenyér ^[1] , Csibefasírt ^[1,3,(6,7,8,11)]	Pizza sajtos ^[1,7] , Gyümölcsle 0,2 l 100%	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Paprikás szalámi, TV paprika, Túrós Rudi ^[6,7,(5,8)] , Gyümölcstea ^[12]