

Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.28., 39. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pizzás csiga 100 g ^[1,3,6,7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, TV paprika, Sertés sonka, Tk. kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Tk. kenyér ^[1] , Mustár ^[10]	Gyümölcstea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Rozskenyér ^[1,6]	Tej 3 dl ^[7] , Padlizsánkrém ^[3,10] , Kukoricás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Perc 60 g, Almapüré	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Kefir db ^[7] , Banán	Pogácsa klf. ^[1,3,7] , Szőlő	Szőlő
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tárkonyos sertésragu leves ^[1,7,(9)] , Káposztás kocka ^[1,(3)] , Nektarin	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Grill harcsaszelet ^[4,7] , Kukoricás jázminrizs, Citromfű mártás ^[1,7]	Paradicsomleves betűtésztaival ^[1,3,9] , Májas sertésragu ⁽¹⁾ , Főtt burgonya, Uborka saláta	Orjaleves ^[1,9,(6)] , Grillezett csirkemell ^(1,3,6,7,10,11) , Füstölt sajtos brokkoli ^[1,7] , Bulgur ^[1]	Magyaros gombaleves ^[1,3,9] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Főtt tojás ^[3] , Tk. kenyér ^[1]	Pásztor- tarhonya ^[1,3] , Kovászos uborka ^[1] , Fánk töltött	Húsleves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Rántott csirkemell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Kukoricás rizs, Profiterol Milli ^[1,7] , Csemege uborka ^[10]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Paradicsom, Tk. zsemle ^[1]	Sajtos stangli ^[1,3,7] , Szárnyas májkrém GM, Uborka	Banán, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Korpás stangli ^[1] , Vajkrém zöldfűszeres ^[7] , Alma	Sajtos pizza ^[1,7]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Almapüré, Ropi ^[1,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Panírozott pulykamell érme, Magyaros törtburgonya, Kovászos uborka ^[1]	Túrókrémmel töltött nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Fahéjszórás	Leccsó tojással ^[3,(1)] , Kovászos kenyér ^[1]	Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Sertéspörkölt, Burgonyás kenyér ^[1]	Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, TV paprika, Császárszemle ^[1]	Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , Lilahagyma	Gyümölcstea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Jégcsapretek, Zala felvágott ^[6]