|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.05., 40. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós csiga [1,7,(5,6)] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Párizsi baromfi | Citromos tea [12], Uborkás túrókrém [3,7,10], Kukoricás kenyér [1] | Zabkása [1,7] | Tej 3 dl [7], Kifli [1,7], Teavaj [7], Uborka | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Tk. kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Sajtkrém natúr [7], TV paprika, Zsemle [1] | Puding [7] | Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)], Alma | Banán, Perec 60 g | Actimel ivójoghurt [7], Sajtos stangli [1,3,7] | Nektarin, Csicseriborsós snack [6,7] | Szőlő |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Alföldi gulyásleves [1,3,9], Tk. kenyér [1], Túrós csusza [1,7,(3)], Tejfölös öntet natúr [7], Alma | Magyaros karalábéleves vajgaluskával [1,3,7], Tejszínes gombás pulykaragu [1,7], Párolt rizs | Zöldség-leves [9,(1,3,6,7,10)], Vajgaluska [1,3,7], Paradicsomos káposzta [1], Fokhagymás sertés csíkok, Tk. kenyér [1] | Zellerkrém-leves [7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Sült csirke-comb (1,3,6,7,10,11), Vajas tört-burgonya [7], Vitaminsaláta (csalamádé) (12) | Csurgatott tojásleves [1,3], Vegán chilis bab [1,(3,6,7,9,10)], Tk. kenyér [1] | Milánói tészta húsos+sajtos [1,7], Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Zöldségkrém leves [1,7,(3,9,10)], Levesgyöngy [1,3,7], Sajtos tejfölös csirkemell [7], Petrezselymes rizs, Ischler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Ropi [1,7], Gyümölcspüré szívószálas db | Szőlő, Kockasajt [7], Tk. zsemle [1] | Korpás stangli [1], Kefir db [7] | Ráma Margarin, TV paprika, Tk. zsemle [1], Pulyka-sonka [6,7,(9,10)] | Almás pite [1,3,(7)] | Kefir db [7], Ropi [1,7] | Vaníliás krémtúró [7], Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)] |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Sült csirkemáj (7), Csemege uborka [10], Kovászos kenyér [1] | Vaníliás puliszka fahéj [7] | Halrudacska, Majonézes burgonya-saláta [3,7,10] | Penne arrabiata [1,7,(3)] | Körített túró [7], Tk. zsemle [1], TV paprika, Citromos tea [12], Csokiszelet [7,(5)] | Kovászos kenyér [1], Ráma Margarin, Gyulai száraz-kolbász, TV paprika, Citromos tea [12] | Ráma Margarin, Kovászos kenyér [1], TV paprika, Párizsi marha [6], Gyümölcstea [12] |