|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.05., 40. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós  csiga [1,7,(5,6)] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Párizsi baromfi | Citromos tea [12], Uborkás  túrókrém [3,7,10], Kukoricás  kenyér [1] | Zabkása [1,7] | Tej 3 dl [7], Kifli [1,7], Teavaj [7], Uborka | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Tk. kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sajtkrém natúr [7], TV paprika, Zsemle [1] | Puding [7] | Keksz Mesefit  Zab [1,(3,5,6,7,8)], Alma | Banán, Perec 60 g | Actimel  ivójoghurt [7], Sajtos stangli [1,3,7] | Nektarin, Csicseriborsós snack [6,7] | Szőlő |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alföldi gulyásleves [1,3,9], Tk. kenyér [1], Túrós  csusza [1,7,(3)], Tejfölös öntet natúr [7], Alma | Magyaros karalábéleves vajgaluskával [1,3,7], Tejszínes gombás pulykaragu [1,7], Párolt rizs | Zöldség- leves [9,(1,3,6,7,10)], Vajgaluska [1,3,7], Paradicsomos káposzta [1], Fokhagymás sertés csíkok,  Tk. kenyér [1] | Zellerkrém- leves [7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Sült csirke- comb (1,3,6,7,10,11), Vajas tört- burgonya [7], Vitaminsaláta (csalamádé) (12) | Csurgatott tojásleves [1,3], Vegán chilis  bab [1,(3,6,7,9,10)],  Tk. kenyér [1] | Milánói tészta húsos+sajtos [1,7], Nápolyi  szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Zöldségkrém  leves [1,7,(3,9,10)], Levesgyöngy [1,3,7], Sajtos tejfölös csirkemell [7], Petrezselymes rizs, Ischler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ropi [1,7], Gyümölcspüré szívószálas db | Szőlő, Kockasajt [7], Tk. zsemle [1] | Korpás stangli [1], Kefir db [7] | Ráma Margarin,  TV paprika,  Tk. zsemle [1], Pulyka- sonka [6,7,(9,10)] | Almás pite [1,3,(7)] | Kefir db [7],  Ropi [1,7] | Vaníliás  krémtúró [7],  Keksz Mesefit  Zab [1,(3,5,6,7,8)] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sült csirkemáj (7), Csemege  uborka [10], Kovászos  kenyér [1] | Vaníliás puliszka fahéj [7] | Halrudacska, Majonézes burgonya- saláta [3,7,10] | Penne  arrabiata [1,7,(3)] | Körített túró [7], Tk. zsemle [1],  TV paprika, Citromos tea [12], Csokiszelet [7,(5)] | Kovászos  kenyér [1],  Ráma Margarin, Gyulai száraz-kolbász,  TV paprika, Citromos tea [12] | Ráma Margarin, Kovászos  kenyér [1],  TV paprika,  Párizsi marha [6], Gyümölcstea [12] |