|  |  |
| --- | --- |
| **Quadro Byte Zrt.** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.24., 43. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Szalámis  pizza [1,7,(3,6,12)] | Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Citromos tea [12], Jégcsapretek | Kakaó [7],  Kalács [1,3,6,7], Teavaj [7] | Tej 3 dl [7], Kenőmájas  Gyulai [6,10], Rozskenyér [1,6], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] |  |  |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db [7],  Ropi [1,7] | Grízpuding [1,7,(3)] | Natúr joghurt [7], Korpás stangli [1] | Pizzás  csiga [1,7,(3,6,12)], Szőlő | Csicseriborsós snack [6,7],  Actimel  ivójoghurt [7] |  |  |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gulyásleves [1,3,9], Tejberizs + kakaószórás [6,7], Körte | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Cornflakes csirke-mell [1,3,(5,7,8)], Burgonyapüré [7], Csemege  uborka [10] | Zöldséges brokkoli- leves [1,9,(3,6,7,10)], Paradicsomos halas penne [1,4,(3)], Reszelt sajt [7] | Paprikás  burgonya (1,6,7), Céklasaláta [10], Fánk töltött |  |  |  |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], TV paprika | Vajkrém zöldfűszeres [7], Rozsos  zsemle [1,6,(7)],  TV paprika | Búrkifli [1,3,7,(8)], Alma | Gyümölcsrizs [3,7] |  |  |  |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi húsgolyó csirke [1,3,7,(6,8,11)], Tarhonya  köret [1,3] | Sárgaborsó főzelék [1,7], Sertéspörkölt, Kovászos  kenyér [1] | Citromos tea [12], Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Uborka,  Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt [7], Lilahagyma, Császárzsemle [1] |  |  |  |