|  |  |
| --- | --- |
| **Quadro Byte Zrt.** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.24., 43. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)] | Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Citromos tea [12], Jégcsapretek | Kakaó [7], Kalács [1,3,6,7], Teavaj [7] | Tej 3 dl [7], Kenőmájas Gyulai [6,10], Rozskenyér [1,6], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] |  |  |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db [7], Ropi [1,7] | Grízpuding [1,7,(3)] | Natúr joghurt [7], Korpás stangli [1] | Pizzás csiga [1,7,(3,6,12)], Szőlő | Csicseriborsós snack [6,7], Actimel ivójoghurt [7] |  |  |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Gulyásleves [1,3,9], Tejberizs + kakaószórás [6,7], Körte | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Cornflakes csirke-mell [1,3,(5,7,8)], Burgonyapüré [7], Csemege uborka [10] | Zöldséges brokkoli-leves [1,9,(3,6,7,10)], Paradicsomos halas penne [1,4,(3)], Reszelt sajt [7] | Paprikás burgonya (1,6,7), Céklasaláta [10], Fánk töltött |  |  |  |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], TV paprika | Vajkrém zöldfűszeres [7], Rozsos zsemle [1,6,(7)], TV paprika | Búrkifli [1,3,7,(8)], Alma | Gyümölcsrizs [3,7] |  |  |  |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Bakonyi húsgolyó csirke [1,3,7,(6,8,11)], Tarhonya köret [1,3] | Sárgaborsó főzelék [1,7], Sertéspörkölt, Kovászos kenyér [1] | Citromos tea [12], Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Uborka, Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt [7], Lilahagyma, Császárzsemle [1] |  |  |  |