

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.24., 43. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Citromos tea ^[12] , Jégcsapretek	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Rozskenyér ^[1,6] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]		
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Natúr joghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Pizzás csiga ^[1,7,(3,6,12)] , Szőlő	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Actimel ivójoghurt ^[7]		
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gulyásleves ^[1,3,9] , Tejberizs + kakaószórás ^[6,7] , Körte	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Cornflakes csirke- mell ^[1,3,(5,7,8)] , Burgonyapüré ^[7] , Csemege uborka ^[10]	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paradicsomos halas penne ^[1,4,(3)] , Reszelt sajt ^[7]	Paprikás burgonya ^(1,6,7) , Céklasaláta ^[10] , Fánk töltött			
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Vajkrém zöldfűszeres ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , TV paprika	Búrkifli ^[1,3,7,(8)] , Alma	Gyümölcsrizs ^[3,7]			
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Bakonyi húsgolyó csirke ^[1,3,7,(6,8,11)] , Tarhonya köret ^[1,3]	Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Sertéspörkölt, Kovászos kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Uborka, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt ^[7] , Lilahagyma, Császárszemle ^[1]			