|  |  |
| --- | --- |
| **Quadro Byte Zrt.** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.12., 41. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7],  Túrós táska [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Céklakrém [7], Burgonyás  kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Csemege szalámi, Lilahagyma,  Tk. kenyér [1] | Tavaszi túró [7],  Tk. kenyér [1], Citromos tea [12] | Tej 3 dl [7], Gabonapehely  30 g [1,(5,6,7,8)] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Vajkrém magyaros [7], Zsemle [1],  TV paprika | Keksz Mesefit  Zab [1,(3,5,6,7,8)], Gyümölcspüré szívószálas db | Rozsos  zsemle [1,6,(7)],  Kenőmájas  Gyulai [6,10],  TV paprika | Actimel  ivójoghurt [7], Banán | Natúr joghurt [7], Perec 60 g | Gyümölcspüré szívószálas db, Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] | Kefir db [7],  Ropi [1,7] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Zöldséges tarhonya- leves [1,3,9], Lencse- főzelék [1,7,10],  Sült sonkaszelet, Tk. kenyér [1], Alma | Csontleves eper-levéllel [1,9,(3,6,7,10)], Csirke  gyros (1,3,6,7,10,11), Joghurtos  öntet [7], Friss vegyes saláta, Steak burgonya | Tejfölös zöldséges karfiolleves [1,7,9], Borsos sertéstokány [1], Bulgur [1], Csemege  uborka [10] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Sokmagos rántott hal [1,3,4,(5,6,7,8,11)], Jázminrizs, Remulade  mártás [3,7,10] | Magyaros zöldbableves [1,3], Sütőtökös tejszínes  penne [1,7,(3)], Reszelt sajt [7], Alma | Tarhonyáshús csirke [1,3], Csemege  uborka [10], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Paradicsom leves betűtészta [1,3,9], Rántott  borda [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes rizs, Kovászos  uborka [1],  Linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db [7], Csicseriborsós snack [6,7] | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], Uborka | Nektarin,  Baconos kifli [1] | Kakaós csiga [1,7,(5,6)] | Rétes klf. | Vaníliás  krémtúró [7], Szőlő | Puding [7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Resztelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta [10] | Gomba- paprikás [1,7], Szarvacska  tészta [1] | Túrós  guba 15\* [1,7,(12)] | Lecsós csirke  friss (1),  Galuska köret [1,3] | Pizza, sajtos [1,7], Gyümölcslé 0,2 l 100% | Citromos tea [12], Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka,  Kovászos kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet [7,(5)], Párizsi baromfi |