|  |  |
| --- | --- |
| **Quadro Byte Zrt.** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.12., 41. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Túrós táska [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Céklakrém [7], Burgonyás kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Csemege szalámi, Lilahagyma, Tk. kenyér [1] | Tavaszi túró [7], Tk. kenyér [1], Citromos tea [12] | Tej 3 dl [7], Gabonapehely 30 g [1,(5,6,7,8)] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Vajkrém magyaros [7], Zsemle [1], TV paprika | Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)], Gyümölcspüré szívószálas db | Rozsos zsemle [1,6,(7)], Kenőmájas Gyulai [6,10], TV paprika | Actimel ivójoghurt [7], Banán | Natúr joghurt [7], Perec 60 g | Gyümölcspüré szívószálas db, Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] | Kefir db [7], Ropi [1,7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Zöldséges tarhonya-leves [1,3,9], Lencse-főzelék [1,7,10], Sült sonkaszelet, Tk. kenyér [1], Alma | Csontleves eper-levéllel [1,9,(3,6,7,10)], Csirke gyros (1,3,6,7,10,11), Joghurtos öntet [7], Friss vegyes saláta, Steak burgonya | Tejfölös zöldséges karfiolleves [1,7,9], Borsos sertéstokány [1], Bulgur [1], Csemege uborka [10] | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sokmagos rántott hal [1,3,4,(5,6,7,8,11)], Jázminrizs, Remulade mártás [3,7,10] | Magyaros zöldbableves [1,3], Sütőtökös tejszínes penne [1,7,(3)], Reszelt sajt [7], Alma | Tarhonyáshús csirke [1,3], Csemege uborka [10], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Paradicsom leves betűtészta [1,3,9], Rántott borda [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes rizs, Kovászos uborka [1], Linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db [7], Csicseriborsós snack [6,7] | Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], Uborka | Nektarin, Baconos kifli [1] | Kakaós csiga [1,7,(5,6)] | Rétes klf. | Vaníliás krémtúró [7], Szőlő | Puding [7] |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Resztelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta [10] | Gomba-paprikás [1,7], Szarvacska tészta [1] | Túrós guba 15\* [1,7,(12)] | Lecsós csirke friss (1), Galuska köret [1,3] | Pizza, sajtos [1,7], Gyümölcslé 0,2 l 100% | Citromos tea [12], Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Kovászos kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet [7,(5)], Párizsi baromfi |