

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.12., 41. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Túrós táska ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Céklakrém ^[7] , Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Csemege szalámi, Lilahagyma, Tk. kenyér ^[1]	Tavaszi túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Citromos tea ^[12]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Vajkrém magyaros ^[7] , Zsemle ^[1] , TV paprika	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Gyümölcspüré szívószálas db	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , TV paprika	Actimel ivójoghurt ^[7] , Banán	Natúr joghurt ^[7] , Perc 60 g	Gyümölcspüré szívószálas db, Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Kefir db ^[7] , Ropi ^[1,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges tarhonya- leves ^[1,3,9] , Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Sült sonkaszelet, Tk. kenyér ^[1] , Alma	Csontleves eper- levéllel ^[1,9,(3,6,7,10)] , Csirke gyros ^(1,3,6,7,10,11) , Joghurtos öntet ^[7] , Friss vegyes saláta, Steak burgonya	Tejfölös zöldséges karfiolleves ^[1,7,9] , Borsos sertéstokány ^[1] , Bulgur ^[1] , Csemege uborka ^[10]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sokmagos rántott hal ^[1,3,4,(5,6,7,8,11)] , Jázmínrizs, Remulade mártás ^[3,7,10]	Magyaros zöldbableves ^[1,3] , Sütőtökös tejszínes penne ^[1,7,(3)] , Reszelt sajt ^[7] , Alma	Tarhonyáshús csirke ^[1,3] , Csemege uborka ^[10] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes rizs, Kovászos uborka ^[1] , Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Nektarin, Baconos kifli ^[1]	Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Rétes klf.	Vaníliás krémtúró ^[7] , Szőlő	Puding ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta ^[10]	Gomba- paprikás ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Lecsós csirke friss ^[1] , Galuska köret ^[1,3]	Pizza, sajtos ^[1,7] , Gyümölcslé 0,2 l 100%	Citromos tea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Kovászos kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet ^[7,(5)] , Párizsi baromfi