|  |  |
| --- | --- |
| **Quadro Byte Zrt.** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.19., 42. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Croissant [1,7] | Citromos tea [12], Körített túró [7], Lilahagyma, Zsemle [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Burgonyás kenyér [1], Uborka, Pulyka-sonka [6,7,(9,10)] | Tej 3 dl [7], Briós 100 g [1,3,6,7] | Gyümölcstea [12], Borzas kenyér [1,7], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Tojásrántotta [3], Kovászos kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | TV paprika, Tk. zsemle [1], Vajkrém zöldfűszeres [7] | Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)], Banán | Miniméz 25 g. \*, Kifli [1,7] | Rozsos zsemle [1,6,(7)], Uborka, Kenőmájas Gyulai [6,10] | Natúr joghurt [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] | Actimel ivójoghurt [7], Baconos kifli [1] | Csicseriborsós snack [6,7], Kefir db [7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kassai burgonya-leves [1,7,9], Piskóta-kocka [1,3,6,7], Csokoládé öntet [7,(1,12)], Alma | Tavaszi zöldség-leves [1,9,(6)], Húsgombóc [3], Paradicsom mártás [1,9], Főtt burgonya ½ | Májgaluska leves [1,3,9], Székely-káposzta [7,(1,12)], Tk. kenyér [1] | Meggyleves [7,(1,12)], Sajtos tejfölös csirkemell [7], Mexikói rizs | Zöldséges fejtett bableves [1,9], Parajfőzelék [1,7], Főtt tojás [3], Rozskenyér [1,6], Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Tárkonyos csirkeragu-leves [1,7,(9)], Darásmetélt Barackíz [1,(3)], Alma | Sárgaborsókrém-leves [7], Levesgyöngy [1,3,7], Palermói csirke [7], Petrezselymes rizs, Ischler/Linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Ropi [1,7], Gyümölcspüré szívószálas db | Natúr joghurt [7], Korpás stangli [1] | Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Körte, Zsemle [1] | Pogácsa klf. [1,3,7], Alma | Sajtos rúd [1,7,(6,12)], Banán | Almás pite [1,3,(7)] | Császárzsemle [1], Lilahagyma, Szárnyas májkrém GM |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Lecsó darálthúsos friss (1), Galuska köret [1,3] | Parajos sajtkrémes nudli [1,7] | Tejbedara kakaószórás [1,6,7] | Paprikás burgonya (1,6,7), Céklasaláta [10] | Kakaó szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7], Ráma Margarin | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér [1,6], Jégcsapretek | Citromos tea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Tejszelet [1,7,(3,6)] |