

Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.19., 42. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Lilahagyma, Zsemle ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Uborka, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)]	Tej 3 dl ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Gyümölcstea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Kovászos kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	TV paprika, Tk. zsemle ^[1] , Vajkrém zöldfűszeres ^[7]	Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)] , Banán	Miniméz 25 g. *, Kifli ^[1,7]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Uborka, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Natúr joghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Kefir db ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Kassai burgonya- leves ^[1,7,9] , Piskóta- kocka ^[1,3,6,7] , Csokoládé öntet ^[7,(1,12)] , Alma	Tavaszi zöldség- leves ^[1,9,(6)] , Húsgombóc ^[3] , Paradicsom mártás ^[1,9] , Főtt burgonya ½	Májgaluska leves ^[1,3,9] , Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1]	Meggyleves ^[7,(1,12)] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Mexikói rizs	Zöldséges fejtett bableves ^[1,9] , Parajfőzelék ^[1,7] , Főtt tojás ^[3] , Rozskenyér ^[1,6] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Tárkonyos csirkeragu- leves ^[1,7,(9)] , Darásmetélt Barackíz ^[1,(3)] , Alma	Sárgaborsókrém- leves ^[7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes rizs, Ischler/Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ropi ^[1,7] , Gyümölcspüré szívószálas db	Natúr joghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Körte, Zsemle ^[1]	Pogácsa klf. ^[1,3,7] , Alma	Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)] , Banán	Almás pite ^[1,3,(7)]	Császárszemle ^[1] , Lilahagyma, Szárnyas májkrém GM
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Lecsó darálthúsos friss ⁽¹⁾ , Galuska köret ^[1,3]	Parajos sajtkrémes nudli ^[1,7]	Tejbedara kakaószórás ^[1,6,7]	Paprikás burgonya ^(1,6,7) , Céklasaláta ^[10]	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Jégcsapretek	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]