

Heti étlap 2025.11.03. - 2025.11.09., 45. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Gyümölcstea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Gyümölcstea ^[12] , Tojáskrémm ^[3,7,10] , Burgonyás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Gabona-pehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, TV paprika, Sertés párizsi ^[6] , Tk. zsemle ^[1]	Szilva, Pizzás csiga ^[1,7,(3,6,12)]	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Jégcsapretek	Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Actimel ivójoghurt ^[7]	Pogácsa klf. ^[1,3,7] , Kefir db ^[7]	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Actimel ivójoghurt ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Húsgombóclevés ^[1,3,9,(6,7,8,10,11)] , Metélt tésztaköret ^[1,(3)] , Mákos szórat, Alma, Tk. kenyér ^[1]	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Magyaros tökfőzelék ^[1,7] , Harcsafasírt ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Tk. kenyér ^[1]	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Édes-savanyú csirkeragu ^[1,6,(3,7,9,10,12)] , Kuskusz ^[1,(5,6,8,11)]	Sárgaborsó leves ^[1] , Lecsós sertés szelet ^[1] , Főtt burgonya, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Zellerkrém- leves ^[7,9] , Kenyérkocka ^[1] , Rántott sajt ^[1,3,7] , Jázmínrizs, Majonézes kukorica- saláta ^[3,7,10]	Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Banán	Almaleves ^[7,(1,12)] , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes rizs, Kókuszkecska 80 g ^[1,3,7,(5)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Jégcsapretek	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Ropi ^[1,7]	Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)] , Natúr joghurt ^[7]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Császárszemle ^[1] , Kockasajt ^[7] , TV paprika
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Májas hurka ⁽¹⁾ , Hagymás törtburgonya, Kovászos uborka ^[1]	Pincepörkölt ⁽¹⁾ , Céklasaláta ^[10]	Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Barnarizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Vaníliás puliszka fahéjjal ^[7]	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Uborka, Baromfi párizsi