

Heti étlap 2025.11.10. - 2025.11.16., 46. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Citromos tea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Jégcsapretek	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Céklakrém ^[7] , Korpás kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Mustár ^[10] , Burgonyás kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Vajkrém zöldfűszeres ^[7] , Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Kefir db ^[7] , Banán	Korpás zsemle ^[1] , Uborka, Kenőmájás Gyulai ^[6,10]	Ropi ^[1,7] , Alma	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Miniméz 25 g*	Sajtos stangli ^[1,3,7] , Szárnyas májkrém GM, TV paprika	Vaníliás krémtúró ^[7] , Mandarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lebbencs- leves ^[1,(3)] , Zöldbab- főzelék ^[1,7] , Sertéspörkölt, Tk. kenyér ^[1] , Alma	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Ludaskása ⁽⁹⁾ , Csemege uborka ^[10]	Francia hagymaleves ^[1,7] , Kenyérkocka ^[1] , Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta ^[10]	Dubarry csirkemell ^[1,7] , Bulgur ^[1] , Gyümölcslé 0,2 l 100%	Magyaros karalábé leves vajgaluskával ^[1,3,7] , Parajos penne ^[1,7,(3)] , Reszelt sajt fűstölt ^[7] , Mandarin	Burgonya főzelék ^[1,7] , Csirkepörkölt feltéttel, Tk. kenyér ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Petrezselymes rizs, Csemege uborka ^[10] , Cigánypecsenye ⁽¹⁾ , Ischler/linzer ^[1,3,7] , Sárgaborsó krémleves ^[7] , Levesgyöngy ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , Párizsi baromfi, Uborka	Mandarin, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Korpás stangli ^[1] , Paradicsom, Kockasajt ^[7]	Gyümölcspüré szívószálás db, Perc 60 g	Gyümölcsrizs ^[3,7] , Narancs	Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8) , Natúr joghurt ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Mézes mustáros csirkeragu ^[1,10] , Kuszkusz ^[1,(5,6,8,11)]	Tejbedara kakaósörzés ^[1,6,7]	Sajtos makaróni fűstölt sajttal ^[1,7,(6)]	Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Tojásrántotta ^[3] , Rozskenyér ^[1,6]	Citromos tea ^[12] , Sajtos pizza ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Főtt fűstölt tarja, Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Paprikás szalámi, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika