

Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.23., 47. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Jégcsapretek, Löncs ^(1,6,7) , Kukoricás kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka, Paprikás szalámi	Tej 3 dl ^[7] , Kifli ^[1,7] , Teavaj ^[7] , Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Uborka, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Zsemle ^[1]	Vajkrém magyaros ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Edami sajt szeletelt, Uborka	Ropi ^[1,7] , Natúr joghurt ^[7]	Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Actimel ivó- joghurt ^[7]	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Mandarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Burgonyaleves zöldséggel ^[1,3,9,(6,7,10)] , Fejtett babfőzelék ^[1,7] , Fokhagymás sertéscsík, Tk. kenyér ^[1] , Körte	Gombaleves zöldséges ^[9] , Paradicsomos halas tészta ^[1,4] , Reszelt sajt ^[7]	Csontleves cérnametelt ^[1,9,(6)] , Bajor sertéssült ^[1] , Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta fél	Vegyes gyümölcs- leves ^[7,(1,6,8,12)] , Csirkepörkölt, Galuska köret mirelit ^[1,3] , Vitaminsaláta (csalamádé) ⁽¹²⁾	Sajtkrémleves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Petrezselymes rizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Majoránnás csirketokány ^[1,7] , Tarhonya köret ^[1,3] , Céklasaláta ^[10] , Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Petrezselymes rizs, Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Fatörzs kifli ^[1,3,7] , Banán	Pizzás csavart rúd 100 g ^[1,7] , Narancs	Alma, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Rétes klf.	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka, Sertés sonka	Puding ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Mákos guba ^[1,7] , Vaníliasodó ^[7,(1,12)]	Roston csirke- mell ^(1,3,6,7,10,11) , Görög saláta ^[7] , Zsemle ^[1]	Túrós csusza ^[1,7,(3)] , Tejfölös öntet natúr ^[7]	Sült virsli, Tk. kenyér ^[1] , Paradicsomos káposzta ^[1]	Citromos tea ^[12] , TV paprika, Körített túró ^[7] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Rozskenyér ^[1,6]	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]