

Heti étlap 2025.11.24. - 2025.11.30., 48. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Jégcsapretek	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Uborka, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)]	Tej 3 dl ^[7] , Túrós táska ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Körített túró ^[7] , TV paprika	Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)] , Alma	Miniméz 25 g. *, Kifli ^[1,7] , Mini margarin db	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Vajkrém zöldfűszeres ^[7] , TV paprika	Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Kefir db ^[7]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Milánói szós, z, Tk. Spagetti ^[1] , Reszelt sajt ^[7]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Vajas törtburgonya ^[7] , Csemege uborka ^[10]	Sütőtök krém-leves ^[1,7] , Pirított tökmag ^(5,8,11) , Bácskai rizseshús, Céklasaláta ^[10]	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Kelkáposzta főzelék ^[1] , Zabpelyhes vagdalt ^[1,3,(5,6,7,8,11)] , Tk. kenyér ^[1]	Lencseleves zöldséggel ^[1,7,9,10] , Mákos guba ^[1,7] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)] , Alma	Hentes csirketokány ^[10,(1)] , Szarvacska tészta ^[1] , Fánk töltött	Sárgarépakrém leves, Levesgyöngy ^[1,3,7] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Kukoricás rizs, Őszibarack befőtt
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Almás pite ^[1,3,(7)]	Natúr joghurt ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Körte, Tk. zsemle ^[1] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Pritamin/kaliforniai	Körte, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Almapüré, Pizzás kifli 50 g ^[1]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Császárszemle ^[1] , Lilahagyma, Szárnyas májkrém GM
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Grill csirkemell szendvics ^[1,(3,6,7,10,11)] , Citromos tea ^[12]	Gomba- paprikás ^[1,7] , Galuska köret mirelit ^[1,3]	Tejbedara kakaósórás ^[1,6,7]	Penne arrabiata ^[1,7,(3)]	Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tej szívószálás ^[7]	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Jégcsapretek	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]