

Heti étlap 2025.12.01. - 2025.12.07., 49. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Fatörzs kifli ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Kukoricás kenyér ^[1] , TV paprika, Ráma Margarin, Csemege szalámi	Tej 3 dl ^[7] , Kifli ^[1,7] , Teavaj ^[7] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Kovászos kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Kenőmájás Gyulai ^[6,10] , TV paprika	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Actimel ivójoghurt ^[7]	Korpás zsemle ^[1] , Sajtkrém natúr ^[7] , Jégcsapretek	Actimel ivójoghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Kefir db ^[7]	Gyümölcspüré szívószálas db, Ropi ^[1,7]	Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csontleves cérna- metélt ^[1,9,(6)] , Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1]	Vöröslencse krémleves ^[7] , Gyömbéres csirke- csík ^[1,6,(3,7,9,10)] , Petrezselymes rizs, Mandarin	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Rakott burgonya gazdagon ^[1,3,6,7,(9,10)] , Csemege uborka ^[10]	Zöldséges karfiol- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Tejszínes halas penne ^[1,4,7,(3)] , Reszelt sajt ^[7] , Körte	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt ^[1,3,7] , Jázmínrizs, Tartár- mártás ^[3,7,10] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Mandarin	Milánói tészta húsos + sajt ^[1,7] , Narancs, Fánk töltött	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Sült burgonya, Kovászos uborka ^[1] , Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Puding ^[7] , Alma	Vajkrém magyaros ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Uborka	Sajtos pizza ^[1,7]	Gyümölcscrizs ^[3,7]	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Mandarin
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Halrudacska ^[1,3,4] , Burgonyapüré ^[7] , Céklasaláta ^[10]	Pirított burgonya, Parajfőzelék fél ^[1,7] , Tojásrántotta ^[3]	Tarhonyáshús csirke ^[1,3] , Vitaminsaláta (csalamádé) ⁽¹²⁾	Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Friss vegyes saláta, Zsemle ^[1]	Citromos tea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Főtt füstölt tarja, Jégcsapretek, Bombi Dörmi