

Heti étlap 2025.12.15. - 2025.12.21., 51. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Retek	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Csemege szalámi, Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Kifli ^[1,7] , Ráma Margarin, Uborka	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	TV paprika, Kockasajt ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Natúr joghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Ráma Margarin, Uborka, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Párizsi baromfi	Narancs, Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Gyümölcspüré szívószálás db, Ropi ^[1,7]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Sült virsli, Tk kenyér ^[1] , Mandarin	Zöldséges kelkáposzta leves ^[1,7] , Húsgombóc ^[3] , Paradicsom mártás ^[1,9] , Főtt burgonya ½	Csontleves eper- levéllel ^[1,9,(3,6,7,10)] , Hentes pulyka- tokány ^[10,(1)] , Petrezselymes rizs	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes burgonya, Vitaminsaláta / csalamádé ^[12] , Szaloncukor ^[6]	Tárkonyos. zöldség-leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Spenótos-ricottás ravioli ^[1,3,6,7] , Sajtmártás 1 dl ^[1,7] , Banán	Pincepörkölt ⁽¹⁾ , Tk. kenyér ^[1] , Csemege uborka ^[10] , Bombi Dörmi	Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes rizs, Almaleves ^[7,(1,12)] , Csemege uborka ^[10]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Gyümölcspüré szívószálás db	Uborka, Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Tk. zsemle ^[1]	Grízpuding ^[1,7,(3)] , Alma	Tk. zsemle ^[1] , Vajkrém magyaros ^[7] , Uborka	Búrkifli ^[1,3,7,(8)]	Mandarin, Keksz Diabetikus sós ^[1]	Kefir db ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Parajos sajtkrémes gombóc ^[1,7]	Rántott hal ízesített mirelit ^[1,3,4,(2,7,9,10)] , Görög saláta ^[7] , Pita ^[1]	Csőbensült karfiol vegetáriánus ^[1,3,7,9,(6,10)] , Tk. kenyér ^[1]	Ráma Margarin, Bagette 100 g ^[1] , Mozarella sajt ^[7] , Retek, Citromos tea ^[12] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Sajtos pizza ^[1,7] , Gyümölcstea ^[12] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Csemege szalámi, Zsemle ^[1] , Paradicsom	Kovászos kenyér ^[1] , Gyümölcstea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Lilahagyma, Tej szívószálás ^[7]