

Heti étlap 2026.01.05. – 2026.01.11., 2. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, TV paprika, Tk. kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér ^[1,6]	Gyümölcstea ^[12] , Kenőmájás Gyulai ^[6,10] , Kukoricáskenyér ^[1] , Lilahagyma	Gyümölcstea ^[12] , Uborkás túrókrém ^[3,7,10] , Tk. kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)] , Mandarin	Körte, Perec 60 g	Kifli ^[1,7] , Ívójoghurt db ^[7,(1)]	Kefir db ^[7] , Keks diabetikus sós ^[1]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Sajtos rúd ^[1,3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencseleves fűstölt hússal ^[1,7,9,10] , Tk. kenyér ^[1] , Darásmetélt + barackíz ^[1,(3)] , Alma	Fahéjas szilvaleves ^[7,(1,12)] , Mexikói csirkeragu ^[1] , Bulgur ^[1]	Paradicsom leves + betűtészta ^[1,3,9] , Petrezselymes burgonya, Párolt vöröskáposzta ½ adag, Vasi borda ^[1,7]	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Tökfőzelék ^[1,7] , Pulykapörkölt, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt ^[1,3,7] , Jázminrizs, Tartármártás zöldfűszeres ^[3,7,10] , Mandarin	Zöldséges karfiol- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paprikás burgonya gazdagon, Csemege uborka ^[10] , Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Bácskai rizses csirke, Céklasaláta ^[10] , Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Korpás stangli ^[1] , Paradicsom	Vajkrém magyaros, zöldfűszeres ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Uborka	Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Jégcsapretek, Korpás zsemle ^[1]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Alma	Rétes klf.	Pizzás csiga 100 g ^[1,3,6,7] , Alma	Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Vaníliás krémtúró ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Halrudacska ^[1,3,4] , Vajas törtburgonya ^[7] , Céklasaláta ^[10]	Tojáspörkölt ^[1,3,7] , Galuska köret mirelit ^[1,3] , Csemege uborka ^[10]	Vaníliás puliszka fahéjjal ^[7]	Grillezett csirkemell ^(1,3,6,7,10,11) , Friss vegyes saláta, Pita ^[1]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika	Kakaó szívósálás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , TV paprika, Paprikás szalámi