

Heti étlap 2026.01.26. – 2026.02.01., 5. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Teavaj ^[7] , Kifli ^[1,7] , TV paprika	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Jégcsapretek, Párizsi sertés ^[6]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kaukázusi kefir 0,30 ^[7] , Ropi ^[1,7]	Smoothie, Keks MeseFit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , TV paprika, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Sajtos stangli ^[1,3,7] , Natúr joghurt ^[7]	Kockasajt ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Alma	Puding ^[7] , Mandarin	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencseleves + kolbász ^[1,10,(6,7)] , Tk. kenyér ^[1] , Tejbedara kakaósórás ^[1,6,7]	Csontleves eper- levél ^[1,9,(3,6,7,10)] , Csirkemell csík jóasszony módra ^(1,9) , Bulgur ^[1]	Hamis korhely- leves ^[1,7,(12)] , Parajos halas penne ^[1,4,7,(3)] , Reszelt sajt ^[7] , Alma	Narancsos körteleves ^[7,(1,12)] , Ínyenc csirkecomb ^[1,10] , Kukoricás rizs, Vitaminsaláta csalamádé ⁽¹²⁾	Magyaros karfiolleves ^[1,9] , Sóskamártás ^[1,7] , Főtt tojás ^[3] , Főtt felezett burgonya	Milánói tészta húsos + sajtos ^[1,7] , Fánk töltött	Paradicsomleves betűtészta ^[1,3,9] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Petrezselymes rizs, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Alma	Tej szívószálás ^[7] , Molnárika ^[1,3,7]	Pizzás csavart rúd 100 g ^[1,7]	Vajkrém magyaros, zöldfűszeres ^[7] , Korpás zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Búrkifli ^[1,3,7,(8)]	Kaukázusi kefir 0,30 ^[7] , Keks diabetikus sós ^[1]	Banán, Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8)
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Majonézes burgonya- saláta ^[3,7,10] , Császárszsemle ^[1]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Petrezselymes burgonya, Csemege uborka ^[10]	Lecsó tojással ^[3,(1)] , Kovászos kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Sajtos pizza ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tej szívószálás ^[7]	Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , TV paprika, Gyümölcstea ^[12]