

Heti étlap 2026.02.02. – 2026.02.08., 6. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Citromos tea ^[12] , Kolbászkrem ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tavaszi túró ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt ^[7] , Banán	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Alma	Kefir db ^[7] , Perec 60 g, Banán	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Gyümölcspüré szívószálas db, Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Gyümölcsrizs ^[3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Brokkoli- krémleves ^[1,7] , Céklasaláta ^[10] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Paprikás burgonya gazdagon, Tk. kenyér ^[1]	Köménymag- leves ^[1] , Kenyérkocka ^[1] , Barackos csirkemell- szelet ^[1,7,(3,6,10,11)] , Mexikói rizs	Kertészleves ^[1,9,(6)] , Bakonyi pulykaragu ^[1,5,7] , Tk. orsótészta	Csontleves, Cérnametelt ^[1,9,(6)] , Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Sertés- vagdalt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Tk. kenyér ^[1] , Mandarin	Magyaros zöldborsó leves ^[1,3,7,(9)] , Mákos guba ^[1,7] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)] , Alma	Pincepörkölt ⁽¹⁾ , Céklasaláta ^[10] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes jázminrizs, Csemege uborka ^[10] , Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Vajkrém magyaros ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Jégcsapretek	Actimel ivójoghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Ráma Margarin, Csemege karaj ^(1,6,7) , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Tepertőkrém ^[7,10] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Lilahagyma	Kaukázusi kefir 0,30 ^[7] , Snack ^[6,7]	Tej szívószálas ^[7] , Keksz diabetikus sós ^[1]	Narancs, Vaníliás krémtúró ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Grillezett csirke- mell ^(1,3,6,7,10,11) , Görög saláta ^[7] , Pita ^[1]	Vaníliás puliszka fahéjjal ^[7]	Citromos tea ^[12] , Sült csirkemáj ⁽⁷⁾ , Kovászos kenyér ^[1] , Csemege uborka ^[10]	Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Vajas törtburgonya ^[7] , Céklasaláta ^[10]	Császárszsemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Pritamin/kaliforniai	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Tejszelet ^[1,7,(3,6)] , Pulykasonka ^[6,7,(9,10)]