

Heti étlap 2026.02.09. – 2026.02.15., 7. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Zabkása ^[7,(1)]	Citromos tea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Jégcsapretek	Kakaó ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Padlizsánkrém ^[3,10] , Burgonyás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Tej 3 dl ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcsstea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Smoothie, Ropi ^[1,7]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Uborka, Trappista sajt szeletelt ^[7]	Kefir db ^[7] , Perc 60 g	Keksz diabetikus sós ^[1] , Mandarin	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Körte	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Szárnyas májkrém GM, Uborka	Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Alföldi gulyásleves ^[1,3,9] , Túrós csusza ^[1,7,(3)] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Alma	Vegyes gyümölcs- leves ^[7,(1,6,8,12)] , Rántott hal ízesített mirelit ^[1,3,4,(2,7,9,10)] , Petrezselymes rizs	Fejtett bableves füstölt hússal ^[1,3,9] , Tk. kenyér ^[1] , Fánk töltött	Magyaros karalábéleves vajgaluskával ^[1,3,7] , Rakott burgonya gazdagon ^[1,3,7,(6)] , Csemege uborka ^[10]	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Főtt tojás ^[3] , Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Bolognai spagetti csirkével ^[1,(6)] , Reszelt sajt ^[7] , Linzer ^[1,3,7]	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Palermói csirke ^[7] , Sült burgonya, Kókuszcocka 80 g ^[1,3,7,(5)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , TV paprika, Csemege karaj ^(1,6,7)	Ökör- szem ^[1,7,(3,6,12)] , Mandarin	Sajtkrém natúr ^[7] , Korpás zsemle ^[1] , Paradicsom	Natúr joghurt ^[7] , Korpás kifli ^[1]	Rétes klf.	Puding ^[7] , Narancs	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Actimel ivójoghurt ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Mézes mustáros csirkeragu ^[1,10] , Kuszkusz ^[1,(5,6,8,11)]	Lecsó virslivel friss ⁽¹⁾ , Kovászos kenyér ^[1]	Rántott sajt ^[1,3,7] , Pirított burgonya, Áfonya jam + Hügli	Parajos sajtkrémes gnocchi ^[7]	Citromos tea ^[12] , Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Paradicsom, Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Libaszir, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Jégcsapretek, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]