

Heti étlap 2026.02.16. – 2026.02.22., 8. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Csirkemáj- pástétom házi, Kukoricás kenyér ^[1] , TV paprika	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Lilahagyma	Tej 3 dl ^[7] , Teavaj ^[7] , Kifli ^[1,7] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Uborka	Mandarin, Puding ^[7]	Natúr joghurt ^[7] , Perec 60 g	Bombi Dörmi, Narancs	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Sajtkrém natúr ^[7] , Alma	Kaukázusi kefir 0,30 ^[7] , Ropi ^[1,7]	Banán, Snack ^[6,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Legényfogó leves ^[1,7,9] , Morzsás nudli ^[1,(3,6,7,8,11)] , Cukor szórat, Tk. kenyér ^[1] , Alma	Csontleves cérna- metélttel ^[1,9,(6)] , Erdélyi rakott káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1]	Zöldséges karfiol- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Sertéspörkölt, Burgonya főzelék ^[1,7] , Tk. kenyér ^[1]	Bazsalikomos paradicsom- leves ^[1,3] , Provence-i csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Rizi-bizi ⁽⁹⁾	Francia hagymaleves ^[1,7] , Sajtos cruton ^[1,7] , Vegán chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Tk. kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyás hús ^[1,3] , Céklasaláta ^[10] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Zöldségkrém leves ^[1,7,(3,9,10)] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Jázmínrizs
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Snack ^[6,7] , Smoothie	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Jégcsapretek, Korpás zsemle ^[1]	Körte, Kockasajt ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)]	Löncs ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Actimel ivójoghurt ^[7] , Pizzás kifli 50 g ^[1]	Zsemle ^[1] , Szárnyas májkrém GM, TV paprika	Vaníliás krémtúró ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Friss vegyes saláta, Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Zsemle ^[1]	Penne arrabiata ^[1,7,(3)]	Tejberizs kakaósórázás ^[6,7]	Osztrák sajtos nokedli ^[1,3,7]	Kakaó szívósálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Tepertőkrém ^[7,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Citromos tea ^[12] , Actimel ivójoghurt ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Uborka