

Heti étlap 2026.02.23. – 2026.03.01., 9. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom	Gyümölcstea ^[12] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Zsemle ^[1] , Lilahagyma	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Pritamin/kaliforniai, Burgonyás kenyér ^[1] , Céklakrém ^[7]	Gabonapárna ^[1] , Tej 3 dl ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Perec 60 g, Kefir db ^[7]	Mandarin, Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)]	Sajtos stangli ^[1,3,7] , Kockasajt ^[7] , Paradicsom	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Uborka	Gyümölcsrizs ^[3,7] , Mandarin	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Frankfurtileves ^[1,7,(3,9,10)] , Metélt tésztaköret ^[1,(3)] , Mákos szórat, Tk. kenyér ^[1] , Alma	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Vasi borda ^[1,7] , Vajas törtburgonya ^[7] , Céklasaláta ^[10]	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Natúr harcsafilé ^[1,4] , Sajtmártás 1dl ^[1,7] , Bulgur ^[1]	Lebbencs- leves ^[1,(3)] , Zöldbabfőzelék ^[1,7] , Pulykapörkölt, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 liter 100%, Rántott sajt ^[1,7,(3,6,9,10,11)] , Petrezselymes rizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Milánói tészta húsos + sajtos ^[1,7] , Fánk töltött	Almaleves ^[7,(1,12)] , Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes jázminrizs, Csemege uborka ^[10] , Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Sertés párizsi ^[6] , Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Jégcsapretek	Vajkrém magyaros ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Ropi ^[1,7] , Natúr joghurt ^[7]	Pizzás csiga ^[1,7,(3,6,12)] , Tej szívószálás ^[7]	Rétes klf.	Actimel ivójoghurt ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Kaukázusi kefir 0,30 liter ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Görög saláta ^[7] , Pita ^[1]	Májas hurka ⁽¹⁾ , Kovászos uborka ^[1] , Kovászos kenyér ^[1] , Citromos tea ^[12]	Paradicsomos burgonya- főzelék ^[1] , Fokhagymás csirkecsíkok	Ratatui mártás ^[7] , Gnocchi köret	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Császárszsemle ^[1] , TV paprika, Marha párizsi ^[6]	Sertés sonka, Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Paradicsom, Túrós Rudi ^[6,7,(5,8)]