

Heti étlap 2026.03.02. – 2026.03.08., 10. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Zabkása ^[7,(1)]	Citromos tea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Kolbászkрем ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Sajtkrém, natúr ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Paradicsom	Natúr joghurt ^[7] , Banán, Ropi ^[1,7]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Almapüré, Perc 60 g	Gyümölcsrizs ^[3,7] , Narancs	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Jókai baleves ^[1,3,7,9] , Tk. kenyér ^[1] , Darásmetélt, Barackíz ^[1,(3)] , Alma	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Pulykafasírt ^[1,3,5,7] , Paradicsomos káposzta ^[1] , Tk. kenyér ^[1]	Gombaleves zöldséggel ^[9] , Mustáros sertés- borda ^[10,(3,6,7,9)] , Burgonyapüré ^[7] , Őszibarack befőtt	Zöldségkrém- leves ^[1,7,9,(3,6,10)] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Csirkemell csík jóasszony módra ^(1,9) , Jázmínrizs	Magyaros karfiolleves ^[1,9] , Túrókrémmel töltött nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)] , Mandarin	Paprikás burgonya gazdagon, Csemege uborka ^[10] , Kovászos kenyér ^[1] , Gyümölcslé 0,2 l 100%	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Óvári csirkemell szelet ^[7] , Petrezselymes rizs, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Almás pite ^[1,3,(7)]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Baromfi párizsi, Ráma Margarin, Jégcsapretek	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Paradicsom	Sajtos pizza ^[1,7]	Baconos kifli ^[1] , Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7]	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Tej szívószálás ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Grill csirkemell szendvics ^[1,(3,6,7,10,11)] , Friss vegyes saláta	Bácskai csirkemáj ^[1,3] , Uborka saláta	Lecsó tojással ^[3,(1)] , Kovászos kenyér ^[1]	Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Majonézes kukorica- saláta ^[3,7,10] , Császárszsemle ^[1]	Citromos tea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Tk. kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai, Paprikás szalámi, Gyümölcstea ^[12] , Kukoricás kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Csemege karaj ^(1,6,7) , Csokiszelet ^[7,(5)]