

Heti étlap 2026.03.09. – 2026.03.15., 11. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Citromos tea ^[12] , Vöröslencse- krém ^[10] , Tk. kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tavaszi túró ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Májkrém konzerv ^(1,3,6,7) , Zsemle ^[1] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Korpás kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Jégcsapretek, Korpás kifli ^[1]	Tej szívószálás ^[7] , Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Kaukázusi kefir 0,30 liter ^[7] , Ropi ^[1,7]	Grízpuding ^[1,7,(3)] , Mandarin	Gyümölcslé 0,2 liter 100%, Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8)	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Ropi ^[1,7]	Tej szívószálás ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldbableves magyaros ^[1,(6)] , Sült virsli, Burgonya- főzelék ^[1,7] , Tk. kenyér ^[1] , Alma	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Corn flakes csirke- mell ^[1,3,(5,6,7,8,11)] , Kukoricás rizs, Vitaminsaláta (csalamádé) ⁽¹²⁾	Tavaszi zöldség- leves ^[1,9,(6)] , Paradicsomos halas penne ^[1,4,(3)] , Reszelt sajt ^[7]	Francia hagymaleves ^[1,7] , Kenyérkocka ^[1] , Zöldborsós pulyka- ragu ^[1,(3,7,9,10)] , Bulgur ^[1]	Kapros burgonyagombóc leves ^[1,7,(9)] , Csőbensült karfiol vega ^[1,3,7,9,(6,10)] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Majorannás csirketokány ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1] , Fánk töltött	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes jázminrizs, Tzatziki saláta ^[7] , Kinder maxi king db* ^[7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Natúr joghurt ^[7] , Körte	Ráma Margarin, Csemege karaj ^(1,6,7) , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Lilahagyma, Körített túró ^[7]	Búrkifli ^[1,3,7,(8)] , Mandarin	Narancs, Vaníliás krémtúró ^[7]	Puding ^[7] , Banán
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Galuska köret mirelit ^[1,3] , Uborka saláta, Csirkepörkölt feltét	Vaníliás puliszka, Fahéj ^[7]	Sült csirkemáj, Burgonyapüré ^[7] , Almabefőtt kg	Tökfőzelék ^[1,7] , Zöldséggolyó vega ^[1] , Tk. kenyér ^[1]	Pizza, sajtos ^[1,7] , Banán turmix ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Lilahagyma