

Heti étlap 2026.03.23. – 2026.03.29., 13. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Jégcsapretek	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Lilahagyma, Kukoricás kenyér ^[1]	Tojáskrém ^[3,7,10] , Citromos tea ^[12] , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Uborka	Mandarin, Puding ^[7]	Natúr joghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Bombi Dörmi, Narancs	Banán, Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7]	Ropi ^[1,7] , Gyümölcs- joghurt ^[7]	Banán, Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8)
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Tarhonyás hús ^[1,3] , Vitaminsaláta (csalamádé) ⁽¹²⁾	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Budapest csirkeragu ^(1,9) , Bulgur ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Majonézes burgonya- saláta ^[3,7,10] , Alma	Zöldség- leves ^[9,(1,3,6,7,10)] , Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Harcsa- fasírt ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Tk. kenyér ^[1]	Sajtkrémleves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Karottás rizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Hentes csirketokány ^[10,(1)] , Szarvacska tészta ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Zöldségkrém leves ^[1,7,(3,9,10)] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Jázminrizs, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Banán, Kefir db ^[7]	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Libazsír, Lilahagyma	Korpás zsemle ^[1] , Uborka, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Zsemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Vaníliás krémtúró ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Svéd hús- golyó ^[1,3,7,(6,8,11)] , Burgonyapüré ^[7]	Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Zöldséggolyó vega ^[1] , Tk. kenyér ^[1]	Tejberizs fahéjszórás ^[7]	Oszttrák sajtos nokedli ^[1,3,7]	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Jégcsapretek, Kinder maxi king db* ^[7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Uborka, Csemege szalámi, Tk. kenyér ^[1]