

Heti étlap 2026.03.30. – 2026.04.05., 14. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paprikás szalámi, Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , TV paprika	Kakaó szívószás ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Almapüré, Csicseriborsós snack ^[6,7]	Rizskorong ^[7] , Kefir db ^[7] , Alma	Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)] , Körte	Magvas zsemle ^[1] , Ráma Margarin, Edami sajt szeletelt ^[7] , Uborka	Körte, Gyümölcs- joghurt ^[7] , Korpás kifli ^[1]	Narancs, Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8)	Vaníliás krémtúró ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Sertésragu leves ^[1,9] , Spagetti ^[1,(6)] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Reszelt sajt füstölt ^[7] , Banán	Gombaleves zöldséges ^[9] , Lecsós sertésragu ⁽¹⁾ , Petrezselymes rizs, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Karottakrém leves ^[1,7] , Kukorica- pehely ^(1,5,7,8) , Bajor sertéssült ^[1] , Hagymás törtburgonya ½, Párolt lilakáposzta ½, Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Gombóc- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paradicsomos zöldbab 15 ^[1] , Tk. kenyér ^[1] , Fokhagymás pulyka- csíkok ^(3,6,7,9,10)	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Csemege uborka ^[10] , Bácskai csirkemáj ^[1,3]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Milánói tészta húsos+sajtos ^[1,7] , Linzer ^[1,3,7]	Hús- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Steak burgonya, Majonézes kukorica- saláta ^[3,7,10] , Kókusz- kocka 80 g ^[1,3,7,(5)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Jégcsapretek, Tk. zsemle ^[1] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)]	Vajkrém magyaros ^[7] , Magvas zsemle ^[1] , Uborka, Jégcsapretek	Ropi ^[1,7] , Natúr joghurt ^[7]	Banán, Actimel ivójoghurt ^[7]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rétes klf.	Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7] , Ropi ^[1,7]	Búrkifli ^[1,3,7,(8)] , Narancs
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Pita ^[1] , Souvlaki csirke, Tzatziki saláta ^[7]	Túrókrémmel töltött nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Tejfölös öntet ^[7]	Ráma Margarin, Gyulai szárazkolbász, Császárszemle ^[1] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Párizsi sertés ^[6] , Ráma Margarin, Lilahagyma, Bagette 100 g ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, TV paprika, Tk. kenyér ^[1] , Zala felvágott ^[6] , Kockasajt ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Torma reszelt kg*, Főtt tojás 1db ^[3] , Bagette 100 g ^[1]