

Heti étlap 2026.04.13. – 2026.04.19., 16. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , TV paprika	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tavaszi túró ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Májkrém konzerv ^(1,3,6,7) , Zsemle ^[1] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Jégcsapretek, Korpás kifli ^[1]	Tej szívószálás ^[7] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Banán	Almapüré, Csicseriborsós snack ^[6,7]	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Gyümölcspüré szívószálás db	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Ropi ^[1,7]	Tej szívószálás ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Füstölt húsos burgonya- leves ^[1,9] , Tejberizs, Kakaószórás ^[6,7] , Alma, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Temesvári pulykatokány ^[1,7] , Bulgur ^[1]	Zellerkrém- leves ^[7,9] , Kenyérkocka ^[1] , Füstölt sajtos csirkemell szelet ^[7] , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta ^[10]	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Tk. kenyér ^[1]	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Mákos guba ^[1,7] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)] , Alma	Majorannás csirketokány ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Petrezselymes jázminrizs, Tzatziki saláta ^[7] , Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Natúr joghurt ^[7] , Körte, Korpás stangli ^[1]	Ráma Margarin, Csemege karaj ^(1,6,7) , Tk. zsemle ^[1] , Uborka	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Lilahagyma, Vajkrém magyaros ^[7]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Narancs, Vaníliás krémtúró ^[7]	Puding ^[7] , Banán
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Galuska köret mirelit ^[1,3] , Csirkepörkölt feltét, Uborka saláta	Halrudacska ^[1,3,4] , Majonézes céklasaláta ^[3,7,10] , Burgonyás kenyér ^[1]	Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Zöldséggolyó vegán ^[1] , Kukoricás kenyér ^[1]	Sonkás kocka ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Sertés párizsi ^[6] , Paradicsom, Csokiszelet ^[7,(5)]