

## Heti étlap 2026.04.20. – 2026.04.26., 17. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Pogácsa kif. <sup>[1,3,7]</sup>	Gyümölcstea <sup>[12]</sup> , Pulyka- sonka <sup>[6,7,(9,10)]</sup> , Ráma Margarin, Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Rozskenyér <sup>[1,6]</sup> , Ráma Margarin, Csemege szalámi, Uborka	Banán turmix <sup>[7]</sup> , Tk. zsemle <sup>[1]</sup> , Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Céklakrém <sup>[7]</sup> , Korpás kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Gabonapehely 30 g <sup>[1,(5,6,7,8)]</sup>	Gyümölcstea <sup>[12]</sup> , Tojásrántotta <sup>[3]</sup> , Kovászos kenyér <sup>[1]</sup>
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Sajtkrém natúr <sup>[7]</sup> , Tk. zsemle <sup>[1]</sup> , Paradicsom	Natúr joghurt <sup>[7]</sup> , Almás pite <sup>[1,3,(7)]</sup>	Actimel ivójoghurt <sup>[7]</sup> , Sajtos rúd <sup>[1,7,(6,12)]</sup>	Narancs, Zöldséges szelet <sup>[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]</sup>	Ivójoghurt db <sup>[7,(1)]</sup> , Banán	Gyümölcsrizs <sup>[3,7]</sup>	Kaukázusi kefir 0,30 l <sup>[7]</sup> , Narancs
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Nyírségi gombóc- leves <sup>[1,7,9]</sup> , Császármorzsa mirelit <sup>[1,3,7]</sup> , Extra dzsem öntet, Alma	Tavaszi zöldség- leves <sup>[1,9,(6)]</sup> , Tejszínes halas penne <sup>[1,4,7,(3)]</sup> , Reszelt sajt <sup>[7]</sup>	Zöldbableves magyaros <sup>[1,(6)]</sup> , Húsgombóc <sup>[3]</sup> , Paradicsom mártás <sup>[1,9]</sup> , Főtt burgonya ½	Francia hagymaleves <sup>[1,7]</sup> , Levesgyöngy <sup>[1,3,7]</sup> , Borsos pulykatokány <sup>[1]</sup> , Zöldséges bulgur <sup>[1]</sup>	Fahéjas alma- körteleves <sup>[7,(1,12)]</sup> , Rántott sajt <sup>[1,7,(3,6,9,10,11)]</sup> , Jázminrizs, Tartármártás <sup>[3,7,10]</sup>	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pásztor- tarhonya <sup>[1,3]</sup> , Céklasaláta <sup>[10]</sup> , Nápolyi szelet <sup>[1,6,7,(3,5,8)]</sup>	Fokhagyma krémleves <sup>[1,5,7]</sup> , Levesgyöngy <sup>[1,3,7]</sup> , Sült burgonya, Cigánypecsenye <sup>(1)</sup> , Csemege uborka <sup>[10]</sup> , Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db <sup>[7]</sup> , Korpás kifli <sup>[1]</sup>	Grízpuding <sup>[1,7,(3)]</sup> , Körte	Vajkrém magyaros <sup>[7]</sup> , Magvas zsemle <sup>[1]</sup> , Alma	Kockasajt <sup>[7]</sup> , Pizzás kifli 50 g <sup>[1]</sup> , Jégcsapretek	Búrkifli <sup>[1,3,7,(8)]</sup>	Ropi <sup>[1,7]</sup> , Gyümölcspüré szívószálás db	Smoothie, Csicseriborsós snack <sup>[6,7]</sup>
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Grillezett csirke- mell <sup>(1,3,6,7,10,11)</sup> , Görög saláta <sup>[7]</sup> , Magvas zsemle <sup>[1]</sup>	Húsos rakott burgonya tojással <sup>[7]</sup> , Csemege uborka <sup>[10]</sup>	Parajos sajtkrémes gnocchi <sup>[7]</sup>	Vaníliás puliszka fahéjszórás <sup>[7]</sup>	Tepertőkrém <sup>[7,10]</sup> , Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , Lilahagyma, Tej szívószálás <sup>[7]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , TV paprika, Baromfi párizsi, Ráma Margarin, Kukoricás kenyér <sup>[1]</sup>	Ráma Margarin, Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika, Citromos tea <sup>[12]</sup> , Pulyka- sonka <sup>[6,7,(9,10)]</sup>