

Heti étlap 2026.04.27. – 2026.05.03., 18. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Túrós táska ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Rozskenyér ^[1,6] , Jégcsapretek	Zabkása ^[7,(4)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Sertés sonka, Zsemle ^[1] , Uborka	Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7] , Kakaó szívószálás ^[7]	Gyümölcstea ^[12] , Főtt virsli rúd, Mustár ^[10] , Kovászos kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1] , Alma	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Uborka	Kefir db ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Grízpudding ^[1,7,(3)] , Alma	Eper	Puding ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Sült virsli szósszal ^[10] , Tk. kenyér ^[1]	Zöldséges karfiol- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Bolognai spagetti ^[1,(6)] , Reszelt sajt ^[7] , Banán	Gombakrém- leves ^[1,7] , Kenyérkocka ^[1] , Hentes sertés- tokány ^[10,(4)] , Petrezselymes rizs, Körte	Gyümölcslé 0,2 l 100%, BBQ csirkecomb filé ^[1,5,7] , Petrezselymes burgonya, Csemege uborka ^[10]	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Tarhonyáshús csirke ^[1,3] , Uborka saláta	Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1] , Kókusz- kocka 80 g ^[1,3,7,(5)]	Fahéjas szilvaleves ^[7,(1,12)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes rizs, Csemege uborka ^[10] , Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Császárszemle ^[1] , TV paprika	Gyümölcspüré szívószálás db, Ropi ^[1,7]	Tk. zsemle ^[1] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Retek	Tej szívószálás ^[7] , Rétes klf.	Vaníliás krémtúró ^[7] , Kifli ^[1,7]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Hot-dog kifli ^[1] , Szárnyas májkrém GM, Paradicsom
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Pestós csirkemell szelet ^[3,7] , Friss vegyes saláta, Pita ^[1]	Almás fahéjas guba ^[1,7] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)]	Tojásos nokedli ^[1,3] , Fejes saláta	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Ivójoghurt db ^[7,(1)]	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Retek	Citromos tea ^[12] , Párizsi sertés ^[6] , Ráma Margarin, Tartós tk. kenyér ^[1,(5,6,11)] , TV paprika, Csokiszelet ^[7,(5)]