

Heti étlap 2026.05.04. – 2026.05.10., 19. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paprikás szalámi, Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Kukoricás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Lilahagyma, Tk. zsemle ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér ^[1,6]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Ráma Margarin, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika	Puding ^[7] , Körte	Actimel ivójoghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Almapüré, Csicseriborsós snack ^[6,7]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tarhonya- leves ^[1,3,9] , Sertéspörkölt, Zöldbab- főzelék ^[1,7] , Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Rántott hal ízestett mirelit ^[1,3,4,(2,7,9,10)] , Rizi-bizi ⁽⁹⁾ , Remulade mártás ^[3,7,10]	Brokkolikrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Bulgur ^[1] , Ananászos csirkeragu ^[1]	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Rakott kelkáposzta köles ^[7,(1,5,8,9,11)] , Tk. kenyér ^[1] , Banán	Vöröslencseleves zöldséggel ^[1,9,10] , Mac & Cheese ^[1,7,10] , Reszelt sajt ^[7] , Körte	Paprikás burgonya ^(1,6,7) , Céklasaláta ^[10] , Fánk töltött	Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes jázminrizs, Almabefőtt kg, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)] , Zöldségkrém leves ^[1,7,(3,9,10)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Alma, Kefir db ^[7]	Natúr sajtkrém ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Retek	Magvas zsemle ^[1] , Kockasajt ^[7] , Alma	Tej szívószálás ^[7] , Pizzás kifli 50 g ^[1]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Ropi ^[1,7] , Ivójoghurt db ^[7,(1)]	Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Görög húsgom- bóc ^[1,3,(6,7,8,11)] , Jázminrizs, Tzatziki saláta ^[7]	Gránátos kocka másként ^[1,7] , Céklasaláta ^[10]	Tejbedara, Fahéjszórat ^[1,7]	Májas hurka ⁽¹⁾ , Magyaros törtburgonya, Csemege uborka édesítőszerék ^[10]	Kakaó szívószálás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Citromos tea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Kovászos kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Uborka	Kovászos kenyér ^[1] , Ráma Margarin, TV paprika, Marha párizsi ^[6] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]