

Heti étlap 2026.05.11. – 2026.05.17., 20. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Gyümölcstea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Brokkolis sajtkrém ^[7] , Kukoricás kenyér ^[1] , Újhagyma db	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1] , Paprikás szalámi	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tavaszi túró ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt ^[7] , Banán	Actimel ivójoghurt ^[7] , Körte	Kefir db ^[7] , Perc 60 g, Banán	Grízpuding ^[1,7,(3)] , Alma	Gyümölcspüré szívósálás db, Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Gyümölcsrizs ^[3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Alföldi gulyásleves ^[1,3,9] , Túrókrémrel töltött nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Vanília- sodó ^[7,(1,12)] , Alma	Csontleves + cérnametélt ^[1,9,(6)] , Főtt sertészelet, Alma- mártás ^[7,(3,6,9,10)] , Pirított dara ^[1]	Gombaleves zöldséges ^[9] , Lecsós pulykatokány ⁽¹⁾ , Szarvacska tészta ^[1]	Sütőtök krémleves ^[1,7] , Pirított tökmag ^(5,8,11) , Tavaszi rizseshús ⁽⁹⁾ , Céklasaláta ^[10]	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Zöldséggolyó vega ^[1] , Vajas tört- burgonya 200 g ^[7] , Barna- mártás fk. ^(1,3,6,7,12)	Gyümölcslé 0,2 l 100 %, Milánói tészta húsos + sajtos ^[1,7] , Fánk töltött	Meggyleves ^[7,(1,12)] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Jázminrizs, Kinder maxi king db* ^[7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Kenőmájás Gyulai ^[6,10] , Lilahagyma	Túrós táska ^[1,3,7]	Ráma Margarin, Csemege karaj ^(1,6,7) , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Tk. zsemle ^[1] , Vajkrém magyaros ^[7] , Uborka	Kaukázusi kefir 0,30 l ^[7] , Gyümölcsös snack 20 g ^[6,7]	Eper	Natúr joghurt ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Mézes mustáros csirkeragu ^[1,10] , Kuszkusz ^[1,(5,6,8,11)]	Rántott karfiol ^[1,3,(6,7,8,11)] , Barnarizs, Fokhagymás tejfölös szósz ^[7] , Bombi Dörmi	Sóskamártás ^[1,7] , Pirított burgonya, Tojásrántotta ^[3]	Orosz hússaláta ^[3,7,10] , Császárszemle ^[1]	Császárszemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma	Citromos tea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , Disznósajt szeletelt ^(1,6,7) , TV paprika, Paradicsom, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]