

Heti étlap 2026.05.18. – 2026.05.24., 21. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Zabkása ^[7,(1)]	Citromos tea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Paradicsom	Gyümölcstea ^[12] , Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Uborka	Padlizsánkrém ^[3,10] , Burgonyás kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Tej 3 dl ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Banán, Kefir db ^[7]	Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)] , Alma	Alma, Kaukázusi kefir 3 dl ^[7]	Gyümölcspüré szívószás db, Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Alma, Sajtós rúd ^[1,7,(6,12)]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Szárnyas májkrém GM, Uborka	Vaníliás krémtúró ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Tarhonyás hús ^[1,3] , Csemege uborka édesítőszeres ^[10]	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Dubarry sertésszelet ^[1,7] , Jázmínrizs	Hamis gulyásleves ^[1,3,9] , Tökfőzelék ^[1,7] , Pulykafasírt ^[1,3] , Tk. kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Zöldborsóleves galuskával ^[1,3,(9)] , Harcsa- paprikás ^[1,4,7] , Orsó tészta ^[1]	Tárkonyos zöldség- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Francia rakott bur- gonya ^[1,3,7,(6,8,11)] , Banán	Gyümölcslé 2 dl 100%, Bolognai spagetti csirkével ^[1,(6)] , Reszelt sajt ^[7] , Linzer ^[1,3,7]	Fokhagymakrém- leves ^[1,5,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Mexikói rizses csirke, Csemege uborka édesítőszeres ^[10] , Kinder maxi king db* ^[7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, TV paprika, Csemege karaj ^[1,6,7] , Tk. zsemle ^[1]	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Magvas zsemle ^[1] , Lilahagyma	Császárszsemle ^[1] , TV paprika, Vajkrém zöldfűszeres ^[7]	Banán, Túró táska ^[1,7,(3,6,12)]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Eper	Actimel ivójoghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Halrudacska ^[1,3,4] , Görög saláta ^[7] , Pita ^[1]	Lecsó virslivel friss ^[1] , Kovászos kenyér ^[1]	Rántott sajt ^[1,7,(3,6,9,10,11)] , Pirított burgonya, Áfonya jam + Hügli	Tejberisz, Kakaószórás ^[6,7]	Citromos tea ^[12] , Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Paradicsom, Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tej szívószás ^[7]	Csemege karaj ^[1,6,7] , Ráma Margarin, Kenyér tk. tartós ^[1,(5,6,11)] , Citromos tea ^[12] , Paradicsom