

Heti étlap 2026.05.25. – 2026.05.31., 22. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Kenyér tk. tartós ^[1,(5,6,11)]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér, Ráma Margarin, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Uborkás túrókrém ^[3,7,10] , Tk. kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Pufi GMTM	Zsemle ^[1] , Miniméz 25 g *, Mini margarin db	Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Alma	Almás pite ^[1,3,(7)] , Tej szívószás ^[7]	Gyümölcspüré szívószás db, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Ropi ^[1,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Almaleves ^[7,(1,12)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Uborka saláta, Sült burgonya, Piskóta tekercs db ^[1,3,(6,8)]	Lebbencsleves ^[1] , Fejtett babfőzelék ^[1,7] , Sült virsli, Tk. kenyér ^[1]	Karottakrém leves ^[1,7] , Pirított napraforgómag, Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes rizs, Vitaminsaláta (csalamádé) ^[12]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Hentes sertéstokány ^[10,(1)] , Bulgur ^[1]	Zöldség- leves ^[9,(1,3,6,7,10)] , Vajgaluska ^[1,3,7] , Reszelt sajt ^[7] , Lencsés tejszínes bolognai spagetti ^[1,7,(6)] , Alma	Pincepörkölt ⁽¹⁾ , Uborka saláta, Kókusz- kocka 80 g ^[1,3,7,(5)]	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes rizs, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Hotdog kifli ^[1] , Alma	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Alma	Banán, Natúr joghurt ^[7]	Kefir db ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Eper	Vaníliás krémtúró ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, TV paprika, Marhapárizsi ^[6] , Kenyér tk. tartós ^[1,(5,6,11)] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Harcsa- fasírt ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Friss vegyes saláta, Pita ^[1]	Burgonya főzelék ^[1,7] , Zöldséggolyó vega ^[1] , Kovászos kenyér ^[1]	Kakaó szívószás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)] , Csemege szalámi	Citromos tea ^[12] , Zala felvágott ^[6] , Ráma Margarin, Paradicsom, Kovászos kenyér ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]