

Heti étlap 2026.06.01. – 2026.06.07., 23. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Sajtos rúd ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Kolbászkrem ^[7] , Uborka, Kukoricás kenyér ^[1]	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Gyümölcs tea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Gyümölcs tea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Körített túró ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Alma, Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Kefir db ^[7] , Körte	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Gyümölcspüré szívósálás db, Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Fejtett bableves fűstölt hússal ^[1,3,9] , Metélt tésztaköret ^[1,(3)] , Mákos szórat, Alma	Csontleves zöldség- gel ^[1,7,9,(3,6,10,12)] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Halrudacska ^[1,3,4] , Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Csirke gyros ^(1,3,6,7,10,11) , Friss vegyes saláta, Pita ^[1] , Joghurtos öntet ^[7]	Magyaros gombaleves ^[1,3,9] , Vadas pulykaragu ^[1,7,10] , Rövidcső tészta ^[1]	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Párolt rizs, Sajtmártás 1 dl ^[1,7] , Vega nuggets	Majorannás csirketokány ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Kókuszkočka 80 g ^[1,3,7,(5)]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Sült burgonya, Uborka saláta, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Paradicsom	Actimel ivójoghurt ^[7] , Perec magvas ^[1,(7)]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , TV paprika, Párizsi sertés ^[6]	Banán, Kaukázusi kefir 300 ml ^[7] , Magvas zsemle ^[1]	Vaníliás krémtúró ^[7] , Alma	Eper	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Ropi ^[1,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Pirított burgonya, Uborka saláta	Parajos sajtkrémes gnocchi ^[7]	Bácskai csirkemáj ^[1,3] , Céklasaláta ^[10]	Paradicsomos burgonyafőzelék ^[1] , Tojásrántotta ^[3]	Császárszemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Citromos tea ^[12] , Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Főtt fűstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Újhagyma db	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika, Csokiszelet ^[7,(5)]