

## Heti étlap 2026.06.08. – 2026.06.14., 24. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Kakaós csiga <sup>[1,7,(5,6)]</sup>	Gyümölcsstea <sup>[12]</sup> , Körített túró <sup>[7]</sup> , Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , Lilahagyma	Zabkása <sup>[7,(1)]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Csemege szalámi, Burgonyás kenyér <sup>[1]</sup> , Paradicsom	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Kifli <sup>[1,7]</sup> , Teavaj <sup>[7]</sup> , Újhagyma db	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Gabonapehely 30 g <sup>[1,(5,6,7,8)]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér <sup>[1]</sup>
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcs- szelet <sup>(1,5,6,8)</sup> , Alma	Baromfi párizsi, Ráma Margarin, Tk. zsemle <sup>[1]</sup> , TV paprika	Ivójoghurt db <sup>[7,(1)]</sup> , Alma	Kaukázusi kefir 300 ml <sup>[7]</sup> , Banán	Actimel ivójoghurt <sup>[7]</sup> , Perec magvas <sup>[1,(7)]</sup>	Vaníliás krémtúró <sup>[7]</sup>	Gyümölcsrizs <sup>[3,7]</sup>
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelttészta leves <sup>[1,3,9]</sup> , Paradicsomos káposzta <sup>[1]</sup> , Fokhagymás sertés csíkok, Tk. kenyér <sup>[1]</sup>	Tejfölös zöldséges karfiolleves <sup>[1,7,9]</sup> , Sült csirke- comb <sup>(1,3,6,7,10,11)</sup> , Zöldséges currys rizs	Trópusi gyümölcs- leves <sup>[7,(1,12)]</sup> , Marokkói Pulykaragu, Bulgur <sup>[1]</sup>	Francia hagymaleves <sup>[1,7]</sup> , Levesgyöngy <sup>[1,3,7]</sup> , Rakott burgonya gazdagon <sup>[1,3,7,(6)]</sup> , Uborka saláta	Lencseleves zöldséggel <sup>[1,7,9,10]</sup> , Spenótos tészta <sup>[1,7,(3)]</sup> , Reszelt sajt <sup>[7]</sup> , Alma	Chilis bab <sup>[1,(3,6,7,9,10)]</sup> , Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , Fánk töltött	Zöldségkrém leves <sup>[1,7,(3,9,10)]</sup> , Levesgyöngy <sup>[1,3,7]</sup> , Sajtos tejfölös csirkemell <sup>[7]</sup> , Petrezselymes rizs, Mignon db <sup>[1,7,(3,5,6)]</sup>
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Pulyka- sonka <sup>[6,7,(9,10)]</sup> , Ráma Margarin, Császárszemle <sup>[1]</sup> , Uborka	Gyümölcspüré szívószálas db, Ropi <sup>[1,7]</sup>	Vajkrém magyaros <sup>[7]</sup> , Magvas zsemle <sup>[1]</sup> , Pritamin/kaliforniai	Trappista sajt szeletelt <sup>[7]</sup> , Tk. zsemle <sup>[1]</sup> , Ráma Margarin, TV paprika	Grízpudding <sup>[1,7,(3)]</sup>	Eper	Keksz Mesefit Zab <sup>[1,(3,5,6,7,8)]</sup> , Gyümölcspüré szívószálas db
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Gomba- paprikás <sup>[1,7]</sup> , Galuska köret mirelit <sup>[1,3]</sup>	Túrókrémmel töltött nudli <sup>[1,7,(3,6,8,11)]</sup> , Tejfölös öntet <sup>[7]</sup>	Görög hús- gombóc <sup>[1,3,(6,7,8,11)]</sup> , Jázminrizs, Tzatziki saláta <sup>[7]</sup>	Zöldborsó- főzelék <sup>[1,7,(9)]</sup> , Kukoricás kenyér <sup>[1]</sup> , Fokhagymás sertés csíkok	Gyümölcslé 200 ml 100%, Sajtos pizza <sup>[1,7]</sup> , Csokiszelet <sup>[7,(5)]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Csemege karaj <sup>(1,6,7)</sup> , Ráma Margarin, Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , Uborka	Gyümölcsstea <sup>[12]</sup> , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika, Túró Rudi <sup>[6,7,(5,8)]</sup>