

## Heti étlap 2026.06.15. – 2026.06.21., 25. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Szalámis pizza <sup>[1,7,(3,6,12)]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Baromfi párizsi, Ráma Margarin, Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Edami sajt szeletelt <sup>[7]</sup> , Ráma Margarin, Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , Paradicsom	Banán turmix <sup>[7]</sup> , Sajtos stangli <sup>[1,3,7]</sup> , Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai	Gyümölcstea <sup>[12]</sup> , Körített túró <sup>[7]</sup> , Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , TV paprika	Tej 3 dl <sup>[7]</sup> , Croissant (csomagos) <sup>[1,3,7]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Tojásrántotta <sup>[3]</sup> , Tk. kenyér <sup>[1]</sup>
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Banán, Kaukázusi kefir 3 dl <sup>[7]</sup>	Vajkrém zöldfűszeres <sup>[7]</sup> , Rozsos zsemle <sup>[1,6,(7)]</sup> , Újhagyma db	Ivójoghurt db <sup>[7,(1)]</sup> , Alma	Nektarin, Natúr joghurt <sup>[7]</sup>	Puding <sup>[7]</sup> , Alma	Tk. zsemle <sup>[1]</sup> , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Keksz Mesefit Zab <sup>[1,(3,5,6,7,8)]</sup> , Szőlő
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lebbencsleves <sup>[1]</sup> , Sárgaborsó főzelék <sup>[1,7]</sup> , Sertéspörkölt, Tk. kenyér <sup>[1]</sup> , Alma	Fahéjas almaleves <sup>[7,(1,12)]</sup> , Rántott hal ízesített mirelit <sup>[1,3,4,(2,7,9,10)]</sup> , Párolt rizs fél, Friss magvas saláta <sup>(1,5,8,11)</sup>	Daragaluska leves <sup>[1,3,9,(6,7,10)]</sup> , Paprikás burgonya <sup>(1,6,7)</sup> , Kovászos uborka <sup>[1]</sup>	Bazsalikomos paradicsom- leves <sup>[1,3]</sup> , Mexikói csirkeragu <sup>[1]</sup> , Bulgur <sup>[1]</sup>	Sajtkrémleves <sup>[1,7]</sup> , Levesgyöngy <sup>[1,3,7]</sup> , Darásmetélt extra dzsemmel <sup>[1,(3)]</sup>	Csirkepaprikás <sup>[1,7]</sup> , Galuska köret mirelit <sup>[1,3]</sup> , Csemege uborka édesítő- szerekkel <sup>[10]</sup> , Piskóta tekercs db <sup>[1,3,(6,8)]</sup>	Őszibarack leves <sup>[7,(1,12)]</sup> , Rántott csirke- mell <sup>[1,3,(6,7,8,11)]</sup> , Jázmínrizs, Cukkinisaláta, Mignon db <sup>[1,7,(3,5,6)]</sup>
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt <sup>[7]</sup> , Magvas zsemle <sup>[1]</sup> , Paradicsom	Túrós táska <sup>[1,7,(3,6,12)]</sup> , Banán	Kenőmájas Gyulai <sup>[6,10]</sup> , Korpás zsemle <sup>[1]</sup> , TV paprika	Gyümölcs- szelet <sup>(1,5,6,8)</sup> , Gyümölcspüré szívószálás db	Pogácsa klf. <sup>[1,7,(6,12)]</sup>	Gyümölcsrizs <sup>[3,7]</sup>	Ropi <sup>[1,7]</sup> , Gyümölcspüré szívószálás db
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Császármorzsa mirelit <sup>[1,3,7]</sup> , Őszibarack befőtt, Vaníliásodó <sup>[7,(1,12)]</sup>	Penne arrabiata <sup>[1,7,(3)]</sup>	Csőben sült karfiol sonka <sup>[1,7]</sup>	Brassói aprópecsenye <sup>(1)</sup> , Pirított burgonya, Uborka saláta	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Libazsír, Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , Lilahagyma, Tej szívószálás <sup>[7]</sup>	Citromos tea <sup>[12]</sup> , Kovászos kenyér <sup>[1]</sup> , Csemege karaj <sup>(1,6,7)</sup> , Ráma Margarin, Újhagyma db	Marha párizsi <sup>[6]</sup> , Ráma Margarin, TV paprika, Kukoricás kenyér <sup>[1]</sup> , Nápolyi szelet <sup>[1,6,7,(3,5,8)]</sup>