

Heti étlap 2026.06.22. – 2026.06.28., 26. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Túrós táska ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , Edami sajt szeletelt ^[7] , Paradicsom	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom, Csemege karaj ^(1,6,7)	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , Lilahagyma, Tk. zsemle ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika, Császárszemle ^[1]	Puding ^[7] , Alma	Actimel ivójoghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Ropi ^[1,7]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Banán	Vaníliás krémtúró ^[7] , Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Sárgadinnye +
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirkeleves vajgaluskával ^[1,3,9,(6,7,10)] , Paradicsomos zöldbab ^[1] , Sült virsli, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Rizi-bizi ⁽⁹⁾ , Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Cukkínisaláta, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Kókuszos ananász- leves ^(1,7,12) , Mézes mustáros csirkeragu ^[1,10] , Kuskusz ^[1,(5,6,8,11)] , Őszibarack	Gombóc- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Petrezselymes burgonya, Halrudacska ^[1,3,4] , Tzatziki saláta ^[7]	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Sonkás rizottó, Reszelt sajt ^[7]	Paprikás burgonya ^(1,6,7) , Céklasaláta ^[10] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Linzer ^[1,3,7]	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes jázminrizs, Őszibarack befőtt, Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Nektarin	Tk. zsemle ^[1] , Vajkrém zöldfűszeres ^[7] , TV paprika	Magvas zsemle ^[1] , Kockasajt ^[7] , Uborka	Pizzás kifli 50 g ^[1] , Nektarin	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Görögdinnye	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Pufi GMTM
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Görög saláta ^[7] , Vega nuggets, Zsemle ^[1]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Citromos tea ^[12] , Hot dog ^[1,10] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Paprikás szalámi, Császárszemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Kakaó szívószás ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Citromos tea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Újhagyma db, Marha párizsi ^[6]	Citromos tea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]