

Heti étlap 2026.06.29. – 2026.07.05., 27. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Tk. kenyér ^[1] , Ketchup	Kakaó ^[7] , Teavaj ^[7] Kalács ^[1,3,6,7]	Gyümölcsstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapárna ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tojásrántotta ^[3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Nektarin, Actimel ivójoghurt ^[7]	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Gyümölcspüré szívószálás db	Natúr joghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Őszibarack, Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)]	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Szőlő	Görögdinnye
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Babgulyás ^[1,3,9] Túrós csusza ^[1,7] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Tk. kenyér ^[1]	Erőleves + cérna- metélt ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paradicsom mártás ^[1,9] , Húsgombóc ^[3] , Főtt burgonya felezett	Gyümölcslé 2 dl 100%, Souvlaki csirke, Jázminrizs, Tzatziki saláta ^[7]	Karfiol- krémleves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Vasi borda ^[1,7] , Petrezselymes burgonya, Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Nektarin	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Majorannás sertéstokány ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Burgonya főzelék ^[1,7] , Fokhagymás pulyka- csíkok ^(3,6,7,9,10) , Kukoricás kenyér ^[1] , Kókusz- kocka 80 g ^[1,3,7,(5)]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Sült burgonya, Uborkasaláta, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Csemege szalámi, Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Kockasajt ^[7] , Korpás kifli ^[1] , Alma	Szilva, Perec magvas ^[1,(7)]	Gyümölcspüré szívószálás db, Pizzás kifli 50 g ^[1]	Gyümölcspüré szívószálás db, Sajtos rúd ^[1,3,7]	Szőlő	Gyümölcspüré szívószálás db, Ropi ^[1,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Tej szívószálás ^[7]	Citromos tea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Rozskenyér ^[1,6] , Uborka, Kinder maxi king db* ^[7]	Gyümölcsstea ^[12] , Sertés párizsi ^[6] , Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Banán turmix ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Császárszemle ^[1] , Citromos tea ^[12] , Paradicsom, Szárnyas májkrém GM, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Újhagyma db	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika, Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]