

Heti étlap 2026.08.31. – 2026.09.06., 36. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Citromos tea ^[12] , Kukoricás kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Uborka, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)]	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcsstea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Főtt tojás 1db ^[3] , TV paprika	Gyümölcsstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Körített túró ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tojásrántotta ^[3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Nektarin	Gyümölcspüré szívószálas db, Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Szőlő	Grízpuding ^[1,7,(3)] , Nektarin	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Gyümölcspüré szívószálas db	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcsle 2 dl 100%, Magyaros tökfőzelék ^[1,7] , Fokhagymás pulykacsikok ^(3,6,7,9,10) , Tk. kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Burgonyaleves zöldséggel ^[1,3,9,(6,7,10)] , Milánói spagetti ^[1,(3,6,7,9,10)] , Reszelt sajt ^[7] , Szilva	Fahéjas szilvaleves ^[7,(1,12)] , Tavaszi rizseshús ⁽⁹⁾ , Kovászos uborka ^[1]	Tejfölös karfiol leves ^[1,7] , Grillezett sertés- borda ^(3,6,7,9,10) , Vegyes zöldség köret mexikói ½ adag, Törtburgonya 150 g	Sárgaborsó krémleves ^[7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Máktöltelikes nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Vaníliásodó ^[7,(1,12)] , Alma	Székelykáposzta rizzsel ^[7,(1,12)] , Fánk töltött, Tk. kenyér ^[1]	Fokhagyma krémleves ^[1,5,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Palermói csirke ^[7] , Petrezselymes jázminrizs, Csokiszelet ^[7,(5)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Magvas zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Tk. zsemle ^[1]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Paradicsom	Vajkrém zöldfűszeres- magyaros ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Újhagyma db	Actimel ivójoghurt ^[7] , Perec magvas ^[1,(7)]	Görögdinnye	Ropi ^[1,7] , Szőlő
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Olaszos bulgur + sajt ^[1,7]	Vaníliás puliszka fahéjjal ^[7]	Citromos tea ^[12] , Sült virsli, Ketchup, Bagette 100 g ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Parajos sajtkrémes gnocchi ^[7]	Császárszsemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom, Citromos tea ^[12] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Paprikás szalámi, Uborka