

Heti étlap 2026.09.07. – 2026.09.13., 37. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Borzas kenyér ^[1,7] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Gyulai száraz- kolbász, Ráma Margarin	Gyümölcstea ^[12] , Tojáskrémm ^[3,7,10] , Tk. zsemle ^[1] , Lilahagyma	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Sajtkrém natúr ^[7] , Paradicsom, Magvas zsemle ^[1]	Natúr joghurt ^[7] , Banán	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8) , Kaukázusi kefir 3 dl ^[7]	Szilva, Ropi ^[1,7]	Puding ^[7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Zöldbab- főzelék ^[1,7] , Sült virsli, Tk. kenyér ^[1]	Francia hagymaleves ^[1,7] , Kenyerkocka ^[1] , Csirke gyros ^(1,3,6,7,10,11) , Joghurt öntet ^[7] , Friss vegyes saláta, Pita ^[1]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Francia sertésragu, Bulgur ^[1]	Vegyes gyümölcs- leves ^[7,(1,6,8,12)] , Rántott hal ízesített mirelit ^[1,3,4,(2,7,9,10)] , Jázminrizs, Tartármártás ^[3,7,10]	Tavaszi zöldség- leves ^[1,9,(6)] , Spenótos-ricottás ravioli ^[1,3,6,7] , Sajtmártás 1dl ^[1,7] , Nektarin	Csirkepaprikás ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1] , Uborka saláta, Rétes klf.	Karfiolkrém- leves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Jázminrizs, Cukkinisaláta, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Nektarin, Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Baromfi párizsi, Ráma Margarin, TV paprika	Rétes klf.	Vaníliás krémtúró ^[7] , Kifli ^[1,7]	Baconos kifli ^[1] , Gyümölcspüré szívószálas db	Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Tej szívószálas ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Roston csirke- mell ^(1,3,6,7,10,11) , Majonézes burgonya- saláta ^[3,7,10] , Zsemle ^[1]	Galuska köret mirelit ^[1,3] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Tojásörkölt ^[1,3,7]	Túrós csusza ^[1,7] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Cukor szórat	Chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Kovászos kenyér ^[1]	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Ráma Margarin, Gyümölcstea ^[12] , Kukoricás kenyér ^[1] , TV paprika, Sertés párizsi ^[6] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)]