

Heti étlap 2026.09.14. – 2026.09.20., 38. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Sajtos rúd ^[1,3,7]	Zabkása ^[7,(1)]	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Uborkás túrókrém ^[3,7,10]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Tk. kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt ^[7] , Magvas perec ^[1,(7)]	Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Nektarin	Alma, Ívójoghurt db ^[7,(1)]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Gyümölcspüré szívószás db	Szőlő, Ropi ^[1,7]	Gyümölcsrizs ^[3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Jókai bableves ^[1,3,7,9] , Tk. kenyér ^[1] , Szilvalekváros gombóc ^[1,(3,6,7,8,11)] , Fahéjszórás, Alma	Köménymag- leves ^[1] , Kenyérkocka ^[1] , Húsgombóc ^[3] , Savanyú káposzta ^(1,12) , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Tk. kenyér ^[1]	Tejfölös gombaleves ^[1,7] , Mexikói csirkeragu ^[1] , Petrezselymes rizs	Csontleves cérna- metélttel ^[1,9,(6)] , Főtt sertésszelet, Meggy- mártás ^[7,(1,3,6,9,10,12)] , Főtt burgonya felezett	Karottakrém leves ^[1,7] , Pirított tökmag ^(5,8,11) , Rakott karfiol Vega ^[7] , Szilva	Majorannás csirketokány ^[1,7] , Szarvacska tészta ^[1] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Kókuszgombóc 80 g ^[1,3,7,(5)]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Sült burgonya, Uborka saláta, Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Császárszemle ^[1]	Actimel ívójoghurt ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , TV paprika, Sertés párizsi ^[6]	Vajkrém magyaros ^[7] , Magvas zsemle ^[1] , Uborka	Puding ^[7] , Korpás kifli ^[1]	Actimel ívójoghurt ^[7] , Sajtos stangli ^[1,3,7]	Gyümölcspüré szívószás db, Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Burgonyás kenyér ^[1]	Halrudacska ^[1,3,4] , Burgonyapüré ^[7] , Uborka saláta	Sajtos makaróni fűstölt sajttal ^[1,7]	Orosz hússaláta ^[3,7,10] , Császárszemle ^[1]	Császárszemle ^[1] , Paradicsom, Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Újhagyma db, Csemege karaj ^(1,6,7) , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , TV paprika, Gyulai szárazkolbász, Csokiszelet ^[7,(5)]